

中学生のみなさんへ

夏休みが終わりに近づき、まもなく2学期が始まります。

みなさんの中には、2学期に向けてやる気に満ちあふれている人もいれば、中には不安や悩みがある人もいます。誰でも不安になったり悩んだりすることはあります。つらい時は、友人や家族、学校の先生など、身近な人に相談しましょう。

もし、あなたの周りに悩んでいる友人がいたら、話を聞いてあげてください。そして、信頼できる大人にそのことを伝えてください。

身近な人に相談しづらい時は、下書いてある「相談窓口」に相談することもできます。あなたの不安や悩みを聞いてくれますので、ぜひ電話してみてください。

時には、不安なことや悩みが原因で、どうしても学校に行きたくないという気持ちになることもあるでしょう。そんな時は、心と体を休ませましょう。みなさんはかけがえのない大切な存在です。何よりも自分の命を大切にしてほしいと思います。

もうすぐ始まる2学期、みなさんが周りの人たちと心も体も健康に、充実した生活ができることを心から願っています。

稲沢市教育委員会教育長 広沢 憲治

《相談窓口》

子ども SOS ほっとライン 24	0120-0-78310	年中 24 時間対応 無料
教育相談「こころの電話」	052-261-9671	10:00~22:00 年末年始を除く毎日
子どもの人権 110 番	0120-007-110	8:30~17:15 平日のみ 無料
子育て相談室「なのはな」 (子ども専用ダイヤル)	0120-76-4152	8:30~17:00 平日のみ 無料