

# 有意義な生活を過ごすために

令和5年7月吉日  
稲沢市立大里中学校

日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。  
暑さの厳しい毎日が続いていますが、いよいよ40日あまりの夏休みの生活を迎えます。有意義な夏休みを過ごすために、是非ご家族で話し合いの機会をもち、お子様の生活を温かく見守っていただきたいと思います。最近の地域や社会の情勢から見ますと、中学生を取り巻く環境は決して安全・安心なものばかりではありません。生活の中で、お子様の小さな変化にも注意を払っていただければと思います。お子様にとってもご家庭にとっても、より充実した夏休みとなるように、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

## 注意を払っていただきたい点

- (1) 規則正しい生活のリズムを大切にさせてください。
  - 夜ふかしは生活のリズムを乱し、体調をくずしたり、メリハリのない生活を過ごしてしまったりするおそれがあります。毎日の生活を有意義なものにするためにも、早寝・早起きの習慣化をお願いいたします。
- (2) 普段なかなかできないことに、積極的に取り組ませてあげてください。
  - 家のお手伝いや奉仕活動など（家族や地域の一員として）
  - 読書・生き物の飼育・栽培など（自分の趣味や新たな経験を）
- (3) 適度な休養をとらせるとともに、健康の増進をはからせてください。
  - 睡眠時間を十分にとらせてください。
  - 目や歯などの治療が必要な場合は、この機会にぜひ治療をお願いいたします。
- (4) 計画的に学習に取り組むよう励ましてください。
  - 継続的に勉強する習慣が身に付くよう助言をお願いいたします。（毎日の規則正しい学習習慣が生活のリズムをつくる）
- (5) 学校の部活動には積極的に参加させてください。（別紙 活動計画表参照）
  - 今年も猛暑が予想され、熱中症が心配されます。水筒、タオル、帽子等を持たせていただくと助かります。また、体調がすぐれないときの無理な活動は危険ですので、休ませてください。なお、部活動を休む際にはHPより連絡してください。よろしくをお願いいたします。

## 生活面での留意点

- (1) 外出のきまりを守らせてください。
  - 時と場合に応じた服装・持ち物で外出させてください。
    - ※ 目立つ服装や高価な物、多額の金銭を持つの外出は、トラブルに巻き込まれる原因となります。
  - 外出するときは、行き先・用件・同行者・帰宅予定時刻などを必ず確認してください。その際、場所や時間に問題がないかを確認し、送り出してください。

※ 安易な夜間外出や友達の家をたまり場にする~~こと~~から問題行動が起きています。また、夏祭り会場やゲームセンター、カラオケボックスで声をかけられ、問題行動に巻き込まれる事件も起きています。

また、夏休みに限らず、学校行事（体育祭・文化祭など）後の打ち上げは禁止です。このような場では気持ちがいつもより大きくなってしまい、普段はやらないことをやってしまう可能性があります。トラブルを未然に防ぐためにもご理解とご協力をお願いいたします。

- 交通ルール・マナーを必ず守らせてください。
  - ※ 「自分の命を守る」と「他へ迷惑をかけるない」という両面でお話しいただければと思います。
- (2) 友達同士での外泊は避けてください。  
(保護者間で連絡を取り合い、毅然たる態度で接してください。)
- (3) 海水浴・登山・キャンプなど危険を伴う外出は、保護者同伴でお願いいたします。
- (4) 不審者・変質者に遭遇した場合など、緊急の時には、110番通報をしてください。  
生徒には、①相手をしない ②大声を出す ③一人で帰宅しない  
④近所の家(子ども110番の家など)へ逃げこむ  
⑤寄り道をしない などの指導をしています。

万一、事件・事故やお困りのことがあった場合は、できるだけ早く稲沢警察署、または大里中学校に連絡してください。

☆大里中学校 (0587) 32-2036  
 ☆稲沢警察署 (0587) 32-0110

- (5) スマートフォン(タブレット端末)・インターネットのご使用には、十分ご注意を!
  - ・ 一度インターネット上に載せた情報は、完全に消去することが極めて困難です。安易な考えや遊び半分で、インターネット上に自分や友達の情報等を載せることは、絶対にさせないでください。
  - ・ SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)、ゲームの通信機能等は、匿名性が高く、誰でも同年代の人間に成りすますことができてしまいます。相手の情報が全て正しいわけではありません。見えない相手と会うことは大変危険です。SNS上で知り合った相手に生徒だけで会うことは、絶対にさせないでください。
  - ・ 近年、オンラインゲームによる金銭トラブルが増えています。基本的に月額料金が無料でも、有料アイテムを購入しないとゲームが面白くなかったり、先に進めなかったりするなど、さまざまで理由で課金してしまい、高額請求となるケースもあります。また、友達同士で課金したアイテムを贈与し合うなどのトラブルもあります。
  - ・ 各ご家庭で、スマホやインターネット、ゲームの利用について話し合ってください。

**トラブル(事件)に巻き込まれないようにするために**

- ・ 有害情報などへのアクセスを防ぐため、携帯電話会社が提供するフィルタリングサービス(H30より携帯電話事業者の提供義務化)の利用をおすすめします。ただし、スマートフォンにおいて無線LAN(Wi-Fi)やアプリケーションを利用してインターネットに接続する場合には、従来のフィルタリングサービスが有効とならない場合があるため注意が必要です。
- ・ 携帯電話会社が提供する機能制限アプリを利用して無線LAN接続を制限することができます。
- ・ 無線LAN接続でも有効となるフィルタリングソフトの利用も可能です。携帯電話会