

clover



1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
2年生・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

☆スクールカウンセラー自己紹介☆

- ・名前：山田 野乃花 (やまだ ののか) です。
- ・職業：普段は、精神科のクリニックや、小児科のクリニック、大学の相談施設などで働いています。

・好きなこと：走ること・スノーボード・絵を描くことなど。

私は、4月にオンラインマラソンに挑戦しました。皆さんは最近挑戦してみたことや、夢中になっていることはありますか？

☆大里中学校でのお仕事☆

- ・名称：スクールカウンセラー
- ・内容：生徒の皆さんや保護者の皆さんのカウンセリング

カウンセリングとは…？

自分の気持ちを言葉や絵で表現してもらうことなどを通して、一緒に問題解決の方法を考えるものです。学校の先生とは、また違う立場から相談に応じています。

- ▷学校でのこと (友達関係、部活、勉強、進路)
- ▷自分自身のこと (何となく不安・気持ちが不安定になる・夜眠れないなど)
- ▷家庭でのことなど、どんなことでも OK です。
- ・来校日：※毎週木曜日 (11:00～17:00)
(木曜日、校内であまり見慣れない人がいるなあと思ったら多分、私です。
いつでも気軽に声をかけてくださいね ♪)

〈令和4年度のスクールカウンセラー来校日予定表〉

4月	7日(木)	13日(水)	21日(木)	28日(木)
5月	12日(木)	19日(木)	26日(木)	
6月	2日(木)	9日(木)	16日(木)	23日(木)
7月	7日(木)	14日(木)		
9月	8日(木)	15日(木)	22日(木)	29日(木)
10月	6日(木)	20日(木)	27日(木)	
11月	10日(木)	24日(木)		
12月	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)
1月	12日(木)	19日(木)	26日(木)	
2月	2日(木)	9日(木)	16日(木)	
3月	2日(木)	7日(火)	9日(木)	16日(木)

※上記の日時は都合により変更する可能性がありますので、SC 通信などでご確認ください。

☆相談の申し込みについて☆

- ・担任の先生、養護の橋本先生、スクールカウンセラー山田まで

※相談内容については、外部に伝わることは絶対にありませんので、安心してお話しください。

- ・楽しい中学校生活を送れるように、一緒に考えていきましょう。

