



# 令和3年1月 学校給食献立表

☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数15回

稲沢市立明治中学校

曜日	月	火	水	木	金
献立名	<p>あけましておめでとうございます</p>				<p>8日 煮なます ぶりのみりん焼き</p> <p>18日 兵庫県の郷土料理</p>
材料名	<p>2021年 令和3年</p> <p>2021年になり、いよいよ学年最後の学期となりました。寒さや感染症に負けない体をつくるために、引き続き、手洗い・うがいの徹底と、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。年末年始は生活習慣が乱れがちです。生活リズムや食生活を整えて、1年の締めくくりである3学期も気を引き締めていきましょう！</p>				<p>1月18日に兵庫県の郷土料理「ばち汁」が登場します。「ばち」とはそうめんを作るときに切り落とされる部分のことです。三味線を弾くために使う「ばち」に似ていたからと言われています。</p>
献立名	11日 成人の日 鏡開き	12日 厚揚げの肉みそかけ	13日 しゃもの甘露煮 2尾	14日 ひじきのサラダ	15日 ほうれん草のおひたし
材料名	厚揚げ 鶏肉 みそ 卵 かまぼこ 豆腐	豚肉 ちくわ しゃも甘露煮	ウインナー	牛乳 ひじき	牛乳
献立名	18日 キャベツ入りミンチカツ	19日 切り干し大根のナムル	20日 鶏肉のレモン煮 2こ	21日 フルーツカクテル	22日 オレンジ 花野菜サラダ
材料名	豚肉 ショーロンポー	鶏肉 豆腐 かまぼこ	豚肉 いか ちくわ ウインナー	豚肉	豚肉
献立名	25日 即席漬け	26日 お茶めな大豆 こがね和え	27日 白ごまづね3個	28日 リボンバスと	29日 いろいろ
材料名	鶏肉 油揚げ かまぼこ うずら卵 大豆	鶏肉 油揚げ かつね 豆腐 みそ	ベーコン わかさぎ	名古屋コーチン 焼き豆腐 オムレツ ツナ	

赤：おもに体をつくるもの

緑：おもに体の調子を整えるもの

黄：おもに熱や力のもとになるもの

※都合により、献立内容が変更になることがあります。

## 1月24日～30日は「全国学校給食週間」です！

愛知県の郷土料理や、愛知県でとれた食材を使った給食を紹介します。この機会に地元の食を味わいましょう！



### 25日 ひつまぶし風

愛知県産のうなぎを使います。ごはんのせたり、即席漬けと一緒に食べたりしてひつまぶしのようにいただきます。

### 26日 きしめん

名古屋の名物料理です。県産小麦を使って作られています。

### うずら卵フライ

愛知県の三河地方ではうずらの生産が盛んです。

### 27日 かきまわし

尾張地方の郷土料理です。甘辛く味付けした具をごはんにかけて混ぜて食べるので「かきまわし」といいます。

### 28日 米粉パン

愛知県産の米粉が使われています。

### 愛知のみかん7千ゼリー

愛知県の蒲郡市でとれたみかんの果汁を使ったプチゼリーです。

### 29日 ひきずり

愛知県の郷土料理です。地鶏・名古屋コーチンを使います。

### いろいろ

もっちりした食感が特徴の、名古屋名物のお菓子です。