

## 3Tからの脱却を！

いよいよ夏休みに入ります。8月31日(木)までの長い休みです。小学校までの夏休みとは大きく異なり、多くの人が部活動に参加をします。体調管理を心がけ、暑さに負けることなく生活してほしいと思います。また、夏休みの課題の多くは復習になりますので、自分に適した学習を自分で考えて進めることが必要になってきます。そこで、先月号に続いて、2つの学習法を紹介します。

京都大学に首席で合格し、教育系作家・実業家の糸原圭太郎氏は、勉強に対するモチベーションをアップさせるには、「つまらない」「つらい」「耐えられない」の「3T」から脱却することが必要だと言います。その際、勉強を心から楽しめるよう、「どうしても勉強が面白くなるか」について考えるとよいそうです。例えば、「苦手で楽しくない」と感じる教科の問題集に「楽しい!簡単!」などの文言を付箋などに目立つように書いて貼ると、気後れせずに取り組めるようになるようです。苦手でつまらないと自分が思っている、その文言を見れば自分の気持ちがポジティブになり、楽しいと思えるように不思議となるようです。また、東京大学を首席で卒業し、現在弁護士である山口真由氏は、「7回読み勉強法」を勧めています。7回読み勉強法では、その名の通り、教科書や参考書を7回繰り返して読みます。

1~3回目...見出しなどを拾いながら話題の全体像をつかむスピーディーな「サーチライト読み」

4~5回目...重要なキーワードを意識し、普通のスピードで要旨をつかむ「平読み」

6~7回目...内容を要約しながら把握する、ゆっくりな「要約読み」

山口氏によると「7回読み勉強法」のポイントは「薄くサラサラと読み流すことを複数回繰り返す」ことが大切であるそうです。

夏休みという多くの時間を自由に使えるときこそ、いろいろな勉強法を試し、自分に合った方法を見つけ、2学期よいスタートを切りましょう。

## 日常の1コマ (総合的な学習の時間)

「新聞切り抜き作品」で使う模造紙の裏打ちをしました。ガムテープを貼る係や紙を押さえる係、ガムテープを切る係などに分かれ、グループごとに協力して、模造紙が破れないようにガムテープで補強をしました。記事を貼る準備ができましたので、2学期は、自分で決めたテーマを基に切り抜いて集めた記事を分類して、新聞切り抜き作品を作っていきます。



## 1学期が終わります

1学期の間、ご協力をいただき、ありがとうございました。明日から夏休みに入ります。夏休みを充実したものにする事で、お子様の2学期からの学習や生活に対する意欲も変わってくると思います。普段よりも自由になる時間が多いこの休みを、上手に活用できるように、学習や生活の面で声かけをよろしく願います。2学期は、はじめての西中祭(体育祭・文化祭、合唱コンクール)、新聞切り抜き作品の制作、秋季大会などさまざまな取組があります。9月によりスタートがきれいのように、お子様の夏休みが充実したものになることを願っています。

## 部活動では熱中症に注意を！

非常に暑い日が続くため、熱中症には注意が必要です。部活動など運動する際はこまめに水分をとり、気分が悪くなったら無理をせず、顧問の先生や部長にすぐに言えるとういことです。急な用事や病気で部活動を休むときは、学校のホームページの右上に「休日の部活動の欠席・遅刻連絡」がありますので、必ずご連絡ください。

## 夏休み中の出校日や9月当初の予定

### 8月 1日(火) 全校出校日

8:10~	8:20	出席確認・健康観察・短学活
8:35~	9:00	朝礼
9:10~	9:55	学活
10:00~	10:30	清掃
10:35~	10:45	短学活
11:00		下校完了

持ち物 (服装...制服、体操服どちらでも可)

- 上履き 筆記用具 デイリーライフ 体育館シューズ
- 各教科の課題(夏休み課題一覧を見て確認すること)

### 8月21日(月) 全校出校日

8:10		出席確認・健康観察
8:15~	8:25	清掃
8:30~	8:40	短学活
8:45~	9:30	学活
9:40~	10:25	学活
10:30~	10:40	短学活
10:45		下校完了

持ち物 (服装...制服、体操服どちらでも可)

- 上履き 筆記用具
- デイリーライフ
- 各教科の課題(夏休み課題一覧を見て確認すること)

### 9月 1日(金) 2学期始業式

8:10~	8:20	出席確認・健康観察・短学活
8:35~	9:25	始業式
9:35~	10:25	学活
10:35~	11:25	競書会
11:30~	11:40	清掃
11:45~	11:55	短学活
12:10		下校完了

持ち物 (服装...制服で登校してください。)

- 上履き 筆記用具 デイリーライフ
- 体育館シューズ 習字道具と手本 ぞうきん2枚
- 各教科の課題(夏休み課題一覧を見て確認すること)