



寒空の下、今日も声を出して練習しているのは千代田中学校の野球部です。新チームとなり、練習方法の見直しや目標設定など、自分たちがより「強く」なるために工夫しながら取り組んでいます。

休日の練習はランニングから始まり、キャッチボール、トスバント、トスバッティング、3人1組によるグループ・ノック練習、内野・外野別からチーム全体で行うシートノックなどが基本のメニューとして行っています。

最近では、地域の保護者の方がご好意で手伝いに来てくださるため、短時間でもより効果のある練習ができています。来年度の夏の大会に向けて、確実に進化する野球部にぜひご期待ください。