



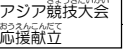
令和8年4月分 小学校給食献立表



☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数14回

稲沢市立清水小学校

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる（あか）		おもにからだのちょうしをととのえる（みどり）		おもにエネルギーのもとになる（きいろ）		エネルギー (kcal)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
10 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		602
	カレー	ふたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース にんにく	じゃがいも	ルウ	
	コーンサラダ				キャベツ きゅうり コーン		やさいドレッシング	
	ふくじんづけ				ふくじんづけ			
13 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		683
	しゅうまい（2こ）	ふたにく			たまねぎ  にんにく	こむぎこ パンこ		
	マーボー豆腐	とうふ とりにく だいす みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ だけのこ にんにく 	さとう でんぶん	ごまあぶら	
	パンサンスー				きゅうり キャベツ コーン	はるさめ さとう	ごまあぶら	
14 火	せきはん ぎゅうにゅう	あすき	ぎゅうにゅう			こめ		603
	とりにくのレモンに	とりにく			レモン	でんぶん さとう	あぶら	
	そくせきづけ				キャベツ だいこんづけ		ごま	
	さくらのすましじる	とうふ かまぼこ		にんじん	はくさい えのきだけ だけのこ ねぎ			
15 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		551
	ぶたどん	ふたにく		にんじん	たまねぎ しめじ ねぎ しょうが	さとう		
	ごもくじる	あつあげ かまぼこ		にんじん	はくさい ほししいだけ			
16 木	こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		696
	やきそば	ふたにく ちくわ	あおのり	にんじん	たまねぎ キャベツ	やきそばめん	あぶら	
	ウインナー	ウインナー						
	はるいろゼリーあえ				パイン もも	いちごゼリー メロンゼリー 		
17 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		640
	わふうハンバーグ	とりにく ふたにく だいす			たまねぎ	さとう でんぶん	ラード	
	あまずあえ				きゅうり キャベツ もやし	さとう		
	しろみそしる	とうふ みそ あぶらあげ		にんじん	だいこん えのきだけ ねぎ			
20 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		598
	ハヤシライス	ふたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース 	じゃがいも	ルウ	
	まめまめサラダ	だいす			えだまめ コーン きゅうり		コーンクリームドレッシング	
	きよみオレンジ				きよみオレンジ 			
21 火	しらたまうどん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん		600
	わかめうどん	あぶらあげ かまぼこ	わかめ 	にんじん	たまねぎ ねぎ			
	コロッケ	ふたにく ぎゅうにく			たまねぎ 	じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら	
	いなざわキャベツのごまあえ				キャベツ 	さとう	ごま	
22 水	かきまわし ぎゅうにゅう	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	こんにゃく ほししいだけ	こめ さとう		610
	レバーいりつくね（2こ）	とりにく			たまねぎ	でんぶん		
	しんたまねぎのみそしる	とうふ みそ			たまねぎ えのきだけ ねぎ	じゃがいも		
23 木	クロスロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		609
	オムレツ	たまご						
	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり コーン		コールスロドレッシング	
	はるのABCスープ	とりにく		にんじん パセリ アスパラガス	たまねぎ	マカロニ じゃがいも		
24 金	げんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ げんまい		586
	ルーローハン 	ふたにく		こまつな	たまねぎ たけのこ にんにく しょうが	さとう でんぶん	あぶら	
	だいこんスープ			にんじん	だいこん はくさい ねぎ しょうが ほししいだけ		ごまあぶら	
27 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		585
	あつやきたまご	たまご				さとう		
	ひじきのいために	あぶらあげ	ひじき	にんじん	こんにゃく コーン	さとう		
	とうふのみそしる	とうふ みそ		こまつな	たまねぎ だいこん ねぎ			
28 火	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		606
	やさいたっぷりしおラーメン	ふたにく なんと		にんじん	もやし はくさい たまねぎ ねぎ にんにく			
	あげぎょうざ（2こ）	ふたにく			キャベツ たまねぎ	こむぎこ	あぶら	
	ちゅうかサラダ				キャベツ きゅうり コーン	さとう	ごまあぶら	
30 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		598
	しろみざかなフライ	たら				パンこ こむぎこ	あぶら	
	いんげんのおかかあえ	かつおぶし		さやいんげん		さとう		
	じゃがいものそぼろに	とりにく ちくわ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリンピース しょうが	じゃがいも さとう		

★にゅうがく・しんきゅうおめでどう！はるのたべものをさがしてみよう★

※都合により、献立内容が変更になることがあります。