

かんせんしょうよぼう
感染症予防のための!

R3 六輪っ子☆1日の生活マニュアル

1. 朝起きたら

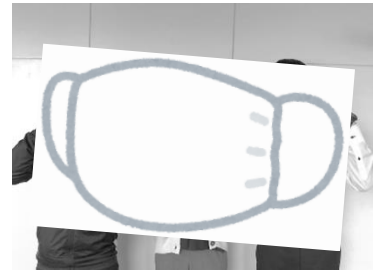
- おうちの人と一緒に健康観察をする
(体の調子が悪いときは、必ずおうちの人に伝えましょう)
- 体温を測る(朝ごはんを食べる前に測りましょう)
⇒「けんおんカード」を書いてもらい学校へ持ってくる。



2. 家を出るときは

- マスクをする(※熱中症予防のため夏季は外しての登下校でよい)
(ランドセルに予備を入れておきましょう)
- きれいなハンカチ・ティッシュをもつ

こうつうあんぜん
交通安全に
気を付けよう



3. 登校するとき

- マスクをして、話をせず、前を向いて歩く
- 決められた並び方を守る(前と間をあけましょう)



4. 学校に着いたら

- 荷物を置いて、まず手を洗う
(混んでいるときは線に並んで待ちましょう)
- 窓を開けて、換気をする
- けんおんカードを出す

みんなで
呼びかけ合おう



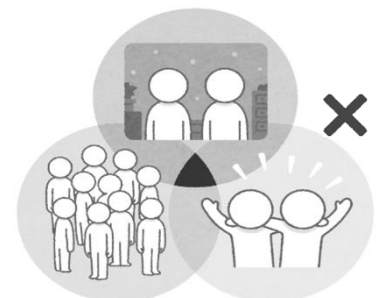
5. 休み時間は

- 教室と廊下の窓を開け、換気をする
- 手洗いをする
(外から帰ったとき・トイレの後・移動教室の前後など)
- 人との密接をさける



6. 授業中は

- 原則マスクをつける
- 「3つの密(密閉・密集・密接)」をさける
(先生の指示をよく聞きましょう)



歯みがきタイムなし

7. 給食の時間は

- 全員マスクをしたまま、手洗いをして準備をする
(体調が悪い時は、無理をせず必ず先生に伝えましょう)
- 当番は衛生チェックをする
- 食べるときにマスクを外し、前向きで食べる



8. 下校するときには

- マスクをして、間かくをあけて並び
(並んだら話をせず静かに待ちましょう)
- 話をせず、前を向いて歩く
- 決められた並び方を守る(前と間をあけましょう)
- 家に帰ったら、手を洗う

交通安全に
気を付けよう



9. 食事・睡眠・運動(病気に負けない体づくり)

- 好ききらいせず、よく食べましょう
- 外遊びなどの運動やストレッチで体を動かしましょう
- 9時間～11時間は寝ましょう

<例えば> 夜9時に寝て、朝6時に起きる…9時間
夜8時半に寝て、朝6時半に起きる…10時間



☆ 自分や、周りの人を守るために、大切なことばかりです。

☆ 六輪っ子全員が元気でいられるように、みんなで協力しましょう!

<保護者のみなさまへ>

六輪小学校：0567-46-0528

- 文部科学省のガイドライン等に基づき、児童・教職員の体調管理、施設設備の消毒のほか、学校生活の中で、様々な対策を行ってまいります。ご協力をよろしくお願いいたします。
- 次の場合は、学校へご連絡いただき、家庭での休養をお願いします。
 - ・ お子様に発熱・咳などのかぜの症状がみられる場合※1
 - ・ お子様や同居家族の感染が判明した場合
 - ・ お子様や同居家族が濃厚接触者と認定された場合
 - ・ お子様や同居家族が医師等の判断でPCR検査を実施することになった場合
- ※1 発熱、咳、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、だるさ、頭痛、下痢などの症状がある、
におい、味がしない等、平常と異なる場合。
- お子様や同居家族がPCR検査を受けた場合、結果が判明次第、改めて連絡をお願いします。
- 給食後の歯みがきタイムを中止します。子どもたちの歯と口の健康を、ご家庭でも気にかけていただけたら幸いです。その際は、「歯みがきガイド」をご活用下さい。