

# みんなで守ろう大塚っ子のやくそく ～暑い季節のすごしかた～



(1) 暑い時は、熱中症予防の物を持ってくることができます。

(冷却タオル、日傘、スポーツドリンク)

- ・ 登下校の時間のみ使用してよいこととします。
- ・ 安全に使い、自分で管理できる人だけ使用できます。
- ・ 日焼け止めは自宅であぬり、学校へは持ってきません。



(2) 登下校中は、安全な場所で通学団全員で止まって、適時水分補給をします。

(3) 授業中は、先生の指示があった時、または喉がかわいたタイミングで水分補給をします。

(4) 授業や掃除、休み時間に外に出る時には、必ず帽子をかぶります。

(5) 学校へ遊びに来る時は正門から入り、自転車は校舎北館東側にきちんと並べてとめます。また、暗くなる前に、家に帰りましょう。

夕方、外が暗くなり始める時間

(4月) 17時45分	(5月) 18時00分	(6月) 18時00分
(7月) 18時00分	(8月) 17時30分	(9月) 17時30分
(10月) 16時45分	(11月) 16時15分	(12月) 16時15分
(1月) 16時30分	(2月) 17時00分	(3月) 17時30分

