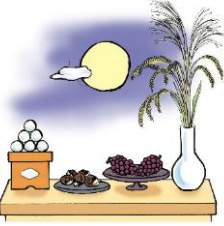


令和7年10月分 小学校給食献立盛り付け表

稲沢市立井之口学校給食センター

月	火	水	木	金
がつむいか じゅうごや 10月6日は十五夜 	まいつき 19日 には、 毎月19日は、 食育の日です。 おうちでも『食』について はな あ 話合ってみましょう。 	1日 がまごおりみかん プチゼリー2こ はくさいのこんぶあえ さけのおこうじやき ごはん とんじる	2日 りっちゃんの げんきサラダ ABCスープ メープルジャム れんこんサンドフライ スライスパン	3日 いそに レバーいりつくね2こ ごはん すいとん じる
6日 つきみだんご ごまあえ さばのぎんがみやき ごはん じゅうごや じる	7日 ヨーグルト だいこんと じゃこのサラダ カレー ふくじんづけ むぎごはん	8日 こがねあえ にくづめいなり ごはん さつまじる	9日 ブロッコリー サラダ ペンネマカロニの ミートソース オムレツ こがたロールパン	10日 おかかあえ とりにくとレバーの あげに ごはん ふたま じる
13日 スポーツの日 	14日 わかめの ちゅうかあえ わふう とんこつ ラーメン (しる) しゅうまい2こ ちゅうかめん	15日 ほうれんそうとしめじの おひたし ソースかつ ソースかつどん げんまい ごはん うちまめ じる	16日 ひじきサラダ おこのみはんぺん だいこんば ごはん だいこんと ぶたにくの にもの	17日 いなざわさつまいもの くろごまあえ いわしのしょうがに ごはん みそ けんちんじる
20日 いんげんのごまあえ あつやきたまご わかめ ごはん にくじゃが	21日 パンサンスー やきぎょうざ 2こ ごはん とうふの ちゅうかに	22日 いそかあえ さんまのかばやきふう ごはん あきの みかくじる	23日 ゆで キャベツ いんげんまめの クリームシチュー てりやきハンバーグ サンドイッチハンズパン	24日 ごくくサラダ とりにくのレモンに ごはん のっぺい じる
27日 みかん あきなすの ドライカレー ミネストローネ むぎごはん	28日 かおりあえ みそにこみふう うどん (しる) ちくわのいそべあけ2こ しらたまうどん	29日 あじつけかんそうどうふ そくせきづけ あいちのしよくざいいり にくだんご ごはん かんとうに	30日 フルーツ ポンチ ポトフ しろみざかなフライ ロールパン	31日 きりぼしだいこんの あえもの とうふでんがく げんまい ごはん ちゃんこ じる

※都合により、献立が変更になることがあります。