



令和7年4月分 小学校給食献立表

☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数14回 稲沢市立大里西小学校

日	曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる（あか）		おもにからだのちょうしをととのえる（みどり）		おもにエネルギーのもとになる（きいろ）		エネルギー (kcal)
			1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
			さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
10	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		628
		カレー	ぶたにく		にんじん	にんにく たまねぎ	じゃがいも	ルウ	
		ツナサラダ	ツナ		ブロッコリー	キャベツ コーン		やさいドレッシング	
		ふくじんづけ				ふくじんづけ			
11	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		662
		しゅうまい（2こ）	ぶたにく			たまねぎ	こむぎこ パンこ		
		マーボー豆腐	とうふ ぶたにく だいず みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ たけのこ にんにく しょうが	さとう でんぶん	ごまあぶら	
		パンサンスー				きゅうり キャベツ もやし	はるさめ さとう	ごまあぶら	
14	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		609
		わふうハンバーグ	とりにく ぶたにく			たまねぎ	パンこ さとう でんぶん		
		こがねあえ			ほうれんそう	コーン キャベツ	さとう		
		しろみそしる	とうふ みそ あぶらあげ	わかめ	にんじん	だいこん たまねぎ ねぎ			
15	火	せきはん ぎゅうにゅう	あすき	ぎゅうにゅう			こめ		628
		とりにくのレモンに	とりにく			レモン	でんぶん さとう	あぶら	
		かおりあえ			だいこんば	もやし キャベツ			
		さくらのすましじる	とうふ かまぼこ		にんじん みつば	えのきたけ はくさい たけのこ 			
		いちごゼリー					いちごゼリー		
16	水	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ		621
		にくじゃが	ぶたにく ちくわ		にんじん	たまねぎ こんにゃく しょうが	じゃがいも さとう		
		いわしのうめに	いわし		あかしそ		さとう		
		いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	
17	木	こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		686
		やきそば	ぶたにく ちくわ	あおのり	にんじん	たまねぎ キャベツ	やきそばめん	あぶら	
		ウインナー	ウインナー						
		はるいろゼリーあえ				パイン もも 	いちごゼリー カクテルゼリー		
18	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		625
		あつやきたまご	たまご				さとう		
		ひじきのいために	ツナ はんぺん	ひじき		コーン	さとう	ごまあぶら	
		ちゃんこじる	とりにく やきとうふ		にんじん	はくさい えのきたけ こんにゃく たまねぎ	でんぶん		
21	月	げんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ げんまい		583
		ぶたどん	ぶたにく		にんじん みつば	たまねぎ しょうが	さとう		
		とうにゅうみそしる	とうふ あぶらあげ みそ とうにゅう			えのきたけ はくさい ねぎ	じゃがいも 		
		きよみオレンジ				きよみオレンジ			
22	火	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		617
		やさいたっぷりしおラーメン	ぶたにく なんと		にんじん	もやし はくさい たけのこ たまねぎ ねぎ にんにく			
		あげぎょうざ（2こ）	ぶたにく			キャベツ たまねぎ	パンこ こむぎこ	あぶら	
		わかめのちゅうかサラダ	とりにく	わかめ		キャベツ きゅうり コーン	さとう	ごまあぶら	
23	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		565
		けんちんしのだのふくめに	とうふ たら あぶらあげ		にんじん		さとう	あぶら	
		いそかあえ		のり	こまつな	もやし	さとう		
		さわにわん	ぶたにく		にんじん	ほししいたけ たけのこ ごぼう だいこん ねぎ			
24	木	クロスロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		720
		しろみざかなのフリッター	たら				こむぎこ でんぶん	あぶら	
		いなざわキャベツのサラダ			アスパラガス	キャベツ		かんきつドレッシング	
		コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ コーン		ルウ	
25	金	はるのかきまわし ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん 	たけのこ こんにゃく ふき ほししいたけ	こめ さとう		566
		しろごまつくね（2こ）	とりにく			たまねぎ	パンこ	ごま	
		たまねぎのみそしる	あつあげ みそ	わかめ		はくさい たまねぎ えのきたけ ねぎ 			
28	月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		659
		ピーズハヤシライス	ぶたにく だいず ひよこまめ		にんじん	たまねぎ グリンピース 	じゃがいも	ルウ	
		ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう きゅうり		ごまドレッシング	
		ヨーグルト		ヨーグルト					
30	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		622
		コロッケ	ぶたにく ぎゅうにく			たまねぎ 	じゃがいも パンこ	あぶら	
		キャベツのおかかあえ	かつおぶし		ほうれんそう	キャベツ	さとう		
		はちはいじる	とうふ	わかめ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	さといも でんぶん		
		ふりかけ						ふりかけ	

★にゅうがく・しんきゅうおめでとう！はるのたべものをさがしてみよう★

※都合により、献立内容が変更になることがあります。