

令和8年5月19日

保護者の皆様

稲沢市立下津小学校長  
松村 覚 司

## 熱中症対策について(お知らせ)

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、お子様の熱中症が心配される季節となりました。本校では熱中症予防として、下記のように対応しております。ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

### 記

○ スポーツ飲料の持参を認めています。(スポーツドリンクではないジュースや炭酸飲料等は不可)

※ 「スポーツ飲料の中には、必要な塩分の他に糖分も多く含まれており、多量に飲用すると子どもたちの健康上好ましくない場合がある。したがって、スポーツ飲料は半分程度水で薄めたものが望ましい」と考える専門医もおみえになりますので、ご考慮ください。

○ 登下校時には、首筋用の冷却タオルやネッククーラー等の使用を認めています。

※ 持参する場合は記名をお願いします。昨年度より、学年ごとに冷凍庫があり、ネッククーラー等の保冷剤を冷やすことができます。冷凍庫に入れる場合は、衛生面に配慮し、ジッパー付きビニル袋に入れて保管しています。お子様の使用するものに合った大きさの袋を用意していただき、なるべくかさばらないようにご配慮ください。袋にも必ず記名をお願いします。

### <お願い>

- ・ 毎朝、お子様の健康観察を行っていただき、ご不安なことがありましたら連絡帳等で学校へお知らせください。
- ・ 水筒と汗ふき用タオルを必ず持たせてください。
- ・ 学校では、休み時間や清掃時を含め、屋外での活動には帽子を着用させます。必ず持たせてください。  
※ 状況によって、屋外での活動を中止することがあります。
- ・ お茶やスポーツ飲料を持参する場合は、できるだけ水筒に入れて持たせてください。ペットボトルで持たせる場合は、他人のものと区別するため、布の袋やボトルホルダーに入れて持たせてください。
- ・ 体調管理のために「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりつけさせてください。

ご不明な点がございましたら、教頭までお問い合わせください。

連絡先：下津小学校 0587-32-7612