



令和8年6月分 小学校給食献立表

☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数22回 稲沢東部学校給食調理場

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる(あか)		おもにからだのちょうしをととのえる(みどり)		おもにエネルギーのもとになる(きいろ)		エネルギー(kcal)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1月	むぎごはん ぎゅうにゅう	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごさかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	591
	ぶたどん	ぶたにく		にんじん	たまねぎ しょうが	さとう		
	ちゃんこじる	とりにく とうふ			はくさい キャベツ えのきたけ しょうが たまねぎ こんにゃく	でんぷん		
	かんそうごさかな		かたくちいわし			さとう		
2火	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん		708
	ミートソースかけ	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース にんにく	さとう	ルウ	
	オムレツ	たまご				でんぷん		
	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり コーン		コールスロードレッシング	
3水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		632
	しゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ	こむぎこ パンこ		
	チンジャオロース	ぶたにく		ピーマン	たけのこ キャベツ	でんぷん さとう	ごまあぶら	
	わかめスープ	とうふ	わかめ	にんじん	ねぎ ほししいたけ たまねぎ コーン			
4木 	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		616
	たことだいずのあまがらめ	たこ だいず				こめこ でんぷん さとう	あぶら	
	じゃがいものみそしる	あぶらあげ みそ	くきわかめ	にんじん	キャベツ きゅうり	じゃがいも		
5金 	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		660
	わふうコロッケ				れんこん	じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら	
	こうやどうふのたまごとじ	とりにく はんぺん こうやどうふ たまご		にんじん さやいんげん	たまねぎ	さとう でんぷん		
8月 	げんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ げんまい		617
	まめまめハヤシライス	ぶたにく だいず ひよこまめ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	ルウ	
	ひじきとチーズのてっこつサラダ		チーズ ひじき	こまつな	キャベツ	さとう	あぶら	
	オレンジ				オレンジ			
9火 	しらたまうどん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん		617
	ごもくうどん	とりにく あぶらあげ		にんじん	ねぎ たまねぎ はくさい			
	ちくわのいそべあげ(2こ)	ちくわ	あおのり			こむぎこ	あぶら	
	アーモンドいりかみかみあえ				ごぼう きゅうり キャベツ コーン		アーモンド ごまドレッシング	
10水 	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		583
	レバーいりつくね(2こ)	とりにく			たまねぎ	でんぷん		
	だいずのふくめに	だいず はんぺん	こんぶ	にんじん	こんにゃく ごぼう	さとう		
11木	スライスパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		620
	いちごジャム					いちごジャム		
	あいちのポークウィンナー	ウィンナー						
	グリーンサラダ			ブロッコリー	キャベツ きゅうり		やさいドレッシング	
12金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		529
	フーチャンプル	とうふ ぶたにく たまご		こまつな	キャベツ	やきふ	ごまあぶら	
	とうがんともすくじる		もすく	にんじん	とうがん たまねぎ ねぎ	でんぷん		
	カットパイ				パイ			
15月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		616
	あつやきたまご	たまご				さとう		
	カレーにくじゃが	ぶたにく ちくわ		にんじん	たまねぎ しょうが こんにゃく	じゃがいも こめルウ		
16火	いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	632
	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		
	やきぎょうざ(2こ)	ぶたにく とりにく			キャベツ	こむぎこ	ラード	
	マーボーとうふ	とうふ ぶたにく ぶたレバー みそ		にんじん	たまねぎ にんにく ねぎ	さとう でんぷん	ごまあぶら あぶら	
わかめのちゅうかあえ		わかめ	チンゲンサイ	きゅうり もやし	さとう	ごまあぶら		

★歯と口の健康のために、かむことを意識して食べましょう★

※都合により、献立内容が変更になることがあります。

