



令和8年3月分 小学校給食献立表



☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数14回 稲沢東部学校給食調理場

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる(あか)						おもにからだのちょうしをととのえる(みどり)		おもにエネルギーのもとになる(きいろ)		エネルギー(kcal)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	
2月	むぎごはん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ					596
	カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース にんにく	じゃがいも	ルウ					
	はなやさいサラダ	ハム		ブロッコリー	カリフラワー コーン		しょうゆドレッシング					
	きよみオレンジ				きよみオレンジ							
3火	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ					591	
	ちらしごはん	たまご		にんじん	ほししいたけ れんこん えだまめ	さとう						
	いわしのうめに	いわし		あかしそ	たけのこ えのきだけ はくさい ねぎ	さとう						
	はるのすましじる	とうふ かまぼこ	わかめ									
	ひなあられ					ひなあられ						
4水	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ					644	
	キャベツいりメンチカツ	ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	パンこ こむぎこ	あぶら					
	なのはなのツナあえ	ツナ		なばな	もやし キャベツ		ごまドレッシング					
	とうにゅういりみそしる	とうふ あぶらあげ みそ とうにゅう		にんじん	ねぎ だいこん							
5木	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ					680	
	にくだんごのあますあかけ	とりにく		ピーマン にんじん	たまねぎ キャベツ	さとう でんぷん	あぶら					
	えびいりちゅうかスープ	えび とうふ		にんじん	はくさい コーン ねぎ							
	ヨーグルト		ヨーグルト									
6金	わかめごはん		ぎゅうにゅう わかめ			こめ					611	
	さわらのてりやき	さわら			しょうが	さとう でんぷん						
	きんぴら	はんぺん		にんじん さやいんげん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごまあぶら ごま					
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん	えのきだけ ねぎ だいこん							
9月	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ					578	
	あつやきたまご	たまご				さとう						
	だいこんとぶたにくのもの	ぶたにく ちくわ		にんじん	だいこん ねぎ しょうが	さといも さとう						
	ごまあえ				キャベツ もやし	さとう	ごま					
10火	しらたまうどん		ぎゅうにゅう			しらたまうどん					580	
	ごもくうどん	とりにく あぶらあげ かまぼこ		にんじん	ほししいたけ えのきだけ はくさい たまねぎ ねぎ							
	ちくわのいそべあげ(2こ)	ちくわ	あおのり			こむぎこ	あぶら					
	しそひじきあえ		ひじき	ほうれんそう	もやし							
11水	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ					665	
	しゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ	こむぎこ パンこ						
	マーボーとうふ	とうふ ぶたにく ぶたしパー みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ ほししいたけ にんにく	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら					
	パンサンスー				きゅうり キャベツ	はるさめ さとう	ごまあぶら					
12木	あいちのこめこパン		ぎゅうにゅう			パン					605	
	クリーミーコロッケ	とうにゅう			たまねぎ	こむぎこ パンこ	あぶら					
	ポークビーンズ	ぶたにく だいす		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう						
	カラフルサラダ			あかパプリカ	キャベツ きゅうり コーン		フレンチドレッシング					
13金	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ					626	
	にんじんごはん	とりにく あぶらあげ ちくわ		にんじん	ごぼう こんにゃく ほししいたけ	さとう						
	たちうおフライ	たちうお				パンこ こむぎこ	あぶら					
	あわせみそしる	とうふ みそ	わかめ		たまねぎ えのきだけ ねぎ	じゃがいも						
16月	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ					562	
	レバーいりつくね(2こ)	とりにく			たまねぎ	でんぷん						
	にしめ	はんぺん		にんじん さやいんげん	だいこん ごぼう ほししいたけ こんにゃく	さといも さとう						
	かんぴょうのたまごとじ	たまご とうふ		にんじん	ねぎ えのきだけ かんぴょう	でんぷん						
17火	ちゅうかめん		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん					610	
	やさいたっぷりしおラーメン	ぶたにく なると		にんじん	もやし はくさい ねぎ たまねぎ にんにく							
	あいちのやさしいりはるまき	とりにく		にんじん	キャベツ れんこん	こむぎこ	あぶら					
	きりぼしだいこんのちゅうかあえ			チンゲンサイ	きりぼしだいこん コーン	さとう	ごまあぶら					
18水	せきはん	あすき	ぎゅうにゅう			こめ					710	
	とりにくのレモンに	とりにく			レモン	でんぷん さとう	あぶら					
	のりすあえ	ツナ	のり	ほうれんそう	もやし							
	おいわいじる	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん	えのきだけ ねぎ							
	そつぎょうおいわいデザート											
23月	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ					730	
	ドライカレー	ぶたにく だいす		にんじん	にんにく たまねぎ グリンピース		あぶら ルウ					
	あじナゲット(2こ)	あじ			たまねぎ	こむぎこ	あぶら					
	キャベツとベーコンのスープ	ベーコン		パセリ	キャベツ しめじ	じゃがいも						

★はるにのいしいたべものをさがしてみよう★

※都合により、献立内容が変更になることがあります。