



令和7年4月分 小学校給食献立表

☆毎月19日は「食育の日～おうちごはんの日～」です。

給食回数14回 稲沢東部学校給食調理場

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる(あか)		おもにからだのちょうしをととのえる(みどり)		おもにエネルギーのもとになる(きいろ)		エネルギー(kcal)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごさかな・かいそう	いろいろのいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
10 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		604
	カレー	ぶたにく		にんじん	にんにく たまねぎ グリーンピース	じゃがいも	ルウ	
	ツナサラダ	ツナ		ブロッコリー	キャベツ コーン		やさいドレッシング	
	ふくじんづけ				ふくじんづけ			
11 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		662
	しゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ	こむぎこ パンこ		
	マーボー豆腐	とうふ ぶたにく レバー みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ たけのこ にんにく ほししいたけ	さとう でんぶん	ごまあぶら あぶら	
	パンサンスー				きゅうり キャベツ もやし	はるさめ さとう	ごまあぶら	
14 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		628
	わふうハンバーグ	とりにく			たまねぎ	さとう でんぶん		
	こがねあえ			ほうれんそう	コーン キャベツ	さとう		
	しろみそしる	とうふ みそ あぶらあげ	わかめ	にんじん	だいこん たまねぎ ねぎ			
15 火	せきはん ぎゅうにゅう	あずき	ぎゅうにゅう			こめ		583
	とりにくのレモンに かおりあえ	とりにく			レモン	でんぶん さとう	あぶら	
	さくらのすましじる	とうふ かまぼこ		にんじん みつば	もやし キャベツ えのきたけ たけのこ			
16 水	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ		643
	にくじゃが	ぶたにく ちくわ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース しょうが	じゃがいも さとう		
	いわしのうめに	いわし		あかしそ		さとう		
	いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	
17 木	こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		645
	やきそば	ぶたにく ちくわ	あおのり	にんじん	たまねぎ キャベツ	やきそばめん	あぶら	
	ウインナー	ウインナー						
	はるいろゼリーあえ				パイン もも	いちごゼリー カクテルゼリー		
18 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		618
	あつやきたまご	たまご						
	ひじきのいために	ツナ はんぺん	ひじき	さやいんげん	コーン	さとう	ごまあぶら	
	ちゃんこじる	とりにく とうふ		にんじん	はくさい えのきたけ こんにゃく たまねぎ キャベツ	でんぶん		
21 月	げんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ げんまい		588
	ぶたどん	ぶたにく		にんじん みつば	たまねぎ しょうが	さとう		
	とうにゅうみそしる	とうふ あぶらあげ みそ とうにゅう			えのきたけ はくさい ねぎ	じゃがいも		
	きよみオレンジ				きよみオレンジ			
22 火	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		598
	やさいたっぷりしおラーメン	ぶたにく なんと		にんじん	もやし はくさい たまねぎ ねぎ にんにく			
	あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく			キャベツ	こむぎこ	あぶら ラード	
	わかめのちゅうかサラダ	とりにく	わかめ		キャベツ きゅうり コーン	さとう	ごまあぶら	
23 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		624
	にくづめいなり	とりにく ぶたにく あぶらあげ		にんじん	たまねぎ	さとう こむぎこ	ラード	
	いそかあえ		のり	こまつな	もやし	さとう		
	はちはいじる	とうふ	わかめ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ			
24 木	クロスロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		751
	しろみざかなのフリッター(2こ)	たら				こむぎこ	あぶら	
	いなざわキャベツのサラダ			アスパラガス	キャベツ えだまめ		かんきつドレッシング	
	コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ コーン		ルウ	
25 金	はるのかきまわし ぎゅうにゅう	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	たけのこ こんにゃく ふき ほししいたけ	こめ さとう		584
	しろごまつくね(2こ)	とりにく			たまねぎ	パンこ	ごま	
	しんたまねぎのみそしる	あつあげ みそ	わかめ		はくさい たまねぎ えのきたけ ねぎ			
28 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		690
	ビーンズハヤシライス	ぶたにく だいず ひよこまめ		にんじん	たまねぎ グリーンピース にんにく	じゃがいも	ルウ	
	ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう きゅうり		ごまドレッシング	
	ヨーグルト		ヨーグルト					
30 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		607
	コロック	ぶたにく ぎゅうにゅう			たまねぎ	じゃがいも パンこ	あぶら	
	キャベツのおかかあえ	かつおぶし		ほうれんそう	キャベツ	さとう		
	さわにわん	ぶたにく		にんじん	ほししいたけ ごぼう だいこん ねぎ			

★にゅうがく・しんきゅうおめでとう! はるのたべものをさがしてみよう★ ※都合により、献立内容が変更になることがあります。※各校の行事等によって給食の実施日が異なる場合があります。行事予定をご確認ください。