



令和6年4月分 小学校給食献立表



☆毎月19日は「食育の日～おうちごはんの日～」です。

給食回数16回

稲沢東部学校給食調理場

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる(あか)			おもにからだのちょうしをととのえる(みどり)		おもにエネルギーのもとになる(きいろ)		エネルギー(kcal)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん		
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ		
8月	ごはん ぎゅうにゅう カレー ハムサラダ ふくじんづけ	ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	たまねぎ にんにく グリーンピース キャベツ コーン ふくじんづけ	こめ じゃがいも	ルウ やさいドレスシング	586	
9火	ごはん ぎゅうにゅう しゅうまい(2こ) マーボー豆腐 パンサンスー	ぶたにく ぶたにく とうふ だいず みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ たまねぎ たけのこ ほししいたけ ねぎ にんにく きゅうり キャベツ	こめ こむぎこ パンこ でんぶん さとう はるさめ さとう	ごまあぶら あぶら ごまあぶら	682	
10水	せきはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンに ゆかりあえ さくらのすましじる おいわいいちごゼリー	あずき とりにく	ぎゅうにゅう	あかしそ にんじん	レモン はくさい きゅうり もやし えのきたけ たけのこ	こめ でんぶん さとう	あぶら いちごゼリー	614	
11木	クロスロールパン ぎゅうにゅう しろみざかなフリッター(2こ) いろどりサラダ コンソメスープ	たら ウインナー	ぎゅうにゅう	あかパプリカ にんじん さやいんげん	きゅうり キャベツ レタス コーン しめじ たまねぎ	パン こむぎこ じゃがいも	あぶら ごまドレスシング	693	
12金	ごはん ぎゅうにゅう わふうハンバーグ いなざわキャベツのあえもの みそけんちんじる	とりにく あぶらあげ みそ とうふ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	たまねぎ キャベツ コーン だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	こめ さとう でんぶん さとう さといも		634	
15月	わかめごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご にくじゃが おかかあえ	たまご ぶたにく ちくわ かつおぶし	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな	たまねぎ こんにゃく はくさい もやし	こめ さとう じゃがいも さとう さとう		615	
16火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに きんぴらごぼう ふたまじる	いわし とりにく はんぺん	ぎゅうにゅう	あかしそ にんじん みつば	ごぼう こんにゃく えだまめ たまねぎ はくさい えのきたけ	こめ さとう さとう たまふ	ごま ごまあぶら	579	
17水	むぎごはん ぎゅうにゅう まめまめハヤシライス ツナサラダ キャンディチーズ(2こ)	ぶたにく だいず ひよこまめ ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり コーン	こめ おおむぎ じゃがいも	ルウ しょうゆドレスシング	650	
18木	こがたロールパン ぎゅうにゅう やきそば ウインナー はるいろゼリーあえ	ぶたにく ちくわ ウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん あおのり	キャベツ たまねぎ パイン もも	パン やきそばめん いちごゼリー メロンゼリー さとう	あぶら	640	
19金	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのみそかけ きりぼしだいこんのあますあえ さわにわん	あつあげ みそ とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやえんどう にんじん	きりぼしだいこん きゅうり ごぼう たけのこ だいこん ほししいたけ	こめ さとう さとう		578	
22月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん しろみそじる オレンジ	ぶたにく かまぼこ とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	さやいんげん	たまねぎ こんにゃく ほししいたけ だいこん えのきたけ ねぎ オレンジ	こめ さとう じゃがいも		600	
23火	ちゅうかめん ぎゅうにゅう やさいたっぷりしおラーメン あいちのあげぎょうざ(2こ) くきわかめとしらすのちゅうかあえ	ぶたにく なると ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ にんじん	はくさい たまねぎ もやし たけのこ にんにく たまねぎ れんこん キャベツ きゅうり	ちゅうかめん こむぎこ でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら	587	
24水	ごはん ぎゅうにゅう めばるのてりやき アスパラのごまあえ ちゃんこじる ももプチゼリー(2こ)	めばる とりにく	ぎゅうにゅう	アスパラガス にんじん	しょうが キャベツ こんにゃく はくさい だいこん ねぎ	こめ さとう でんぶん さとう でんぶん ももゼリー	ごま	566	
25木	スライスパン ぎゅうにゅう いちごジャム オムレツ キャロットサラダ とうにゅうのコーンクリームスープ	たまご ベーコン とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	キャベツ コーン たまねぎ マッシュルーム	パン いちごジャム でんぶん さとう	オリーブあぶら	686	
26金	はるのかきまわし ぎゅうにゅう レバーいりつくね(2こ) しんたまねぎのみそじる かんそうこざかな	とりにく あぶらあげ とりにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう わかめ かたくちいわし	にんじん にんじん	たけのこ こんにゃく ふき ほししいたけ たまねぎ たまねぎ だいこん えのきたけ ねぎ	こめ さとう でんぶん		588	
30火	ごはん ぎゅうにゅう コロック だいずのいそに かきたまじる	ぶたにく ぎゅうにく だいず ツナ たまご かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	たまねぎ コーン たまねぎ えのきたけ ほししいたけ ねぎ	こめ じゃがいも パンこ こむぎこ さとう でんぶん	あぶら	676	

★にゅうがく・しんきゅうおめでとう! はるのたべものをさがしてみよう★

※都合により、献立内容が変更になることがあります。