



令和7年6月分 小学校給食献立表

☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数21回 祖父江町学校給食センター

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる(あか)		おもにからだのちょうしをととのえる(みどり)		おもにエネルギーのもとになる(きいろ)		エネルギー(kcal)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
2月	ごはん ぎゅうにゅう	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	596
	しろごまつくね(2こ)	とりにく			たまねぎ	パンこ	ごま	
	ツナじゃが	ちくわ ツナ		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく しょうが	じゃがいも さとう		
	ゆかりあえ			あかしそ	キャベツ きゅうり			
3火	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん		712
	ミートソースかけ	ぶたにく ぶたレバー		にんじん	たまねぎ にんにく	さとう	ルウ	
	オムレツ	たまご						
	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり コーン		コールスロードレッシング	
4水 	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ		647
	たことだいずのあまがらめ	たこ だいず				こめこ でんぷん さとう	あぶら	
	しそひじきあえ		ひじき	こまつな	もやし	さとう		
	たまねぎのしろみそしる	みそ とうふ あぶらあげ	わかめ	にんじん	たまねぎ えのきたけ ねぎ			
5木 	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		582
	にくだんごのあまずいため	ぶたにく とりにく		にんじん ピーマン	たまねぎ たけのこ	さとう でんぷん	ごまあぶら	
	チンゲンサイのちゅうかスープ	とりにく とうふ		チンゲンサイ	もやし ほししいたけ			
	かんそうこざかな		かたくちいわし			さとう		
6金 	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		598
	さばのぎんがみやき	さば みそ				さとう		
	こがねあえ			ほうれんそう	コーン だいずもやし	さとう	ごま	
	さわにわん	ぶたにく	わかめ	にんじん	ほししいたけ ごぼう だいこん ねぎ			
9月 	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		646
	まめまめハヤシライス	ぶたにく だいず あおえんどうまめ あかいんげんまめ ひよこまめ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	ルウ	
	アーモンドいりかみかみサラダ				ごぼう きゅうり キャベツ コーン		ごまドレッシング アーモンド	
	オレンジ				オレンジ			
10火 	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		639
	ちくわの華麗(カレー)あけ(2こ)	ちくわ				こむぎこ	あぶら	
	ひじきのいために	ツナ はんぺん	ひじき	にんじん	えだまめ こんにゃく	さとう		
	あすかじる	とりにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん えのきたけ ほししいたけ ねぎ			
11水	げんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ げんまい		664
	しゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ	こむぎこ パンこ		
	なすいりマーボーどうふ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	なす たまねぎ ねぎ にんにく しょうが	さとう でんぷん	ごまあぶら	
	ハンサンスー				きゅうり キャベツ もやし	はるさめ さとう	ごまあぶら	
12木	こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		644
	やきそば	ぶたにく ちくわ かつおぶし	あおのり	にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが	やきそばめん	あぶら	
	あいちのポークウインナー	ぶたにく						
	フルーツとうにゅうあんにな				パイン もも	さとう あんにんどうふ		
13金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		676
	おやこに	とりにく たまご はんぺん		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう でんぷん		
	けんちんしのだのふくめに	とうふ あぶらあげ たら				さとう でんぷん	あぶら	
	そくせきづけ				キャベツ もやし だいこんづけ			
16月	だいこんばごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	だいこんば		こめ		601
	めひかりフライ(2び)	めひかり				パンこ こむぎこ	あぶら	
	きりほしだいこんのあますあえ			こまつな	きりほしだいこん コーン	さとう	ごまあぶら	
	スタミナじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	わかめ	にんじん	だいこん たまねぎ ねぎ にんにく			
17火 <small>歯垢を食べる 学校給食の日</small>	きしめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きしめん		676
	ごもくきしめん	とりにく あぶらあげ かまぼこ		にんじん ほうれんそう	ねぎ ほししいたけ たまねぎ			
	あいちのだいずいりナゲット	とりにく だいず					あぶら	
	みつばののりすあえ	ツナ	のり	みつば	もやし	さとう		
	がまごおりみかんプチゼリー(2こ)					みかんゼリー		



令和7年6月分 小学校給食献立表

☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数21回 祖父江町学校給食センター

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる(あか)		おもにからだのちょうしをととのえる(みどり)		おもにエネルギーのもとになる(きいろ)		エネルギー(kcal)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
18水	ごはん ぎゅうにゅう	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	583
	いわしのうめに	いわし		あかしそ		さとう		
	じゅうろくささげといんげんのごまあえ			じゅうろくささげ さやいんげん		さとう	ごま	
	とうがんのかきたまじる	たまご とうふ あぶらあげ		にんじん	とうがん ねぎ ほししいたけ	でんぷん		
19木	サンドイッチパンズパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		651
	みそカツバーガー	ぶたにく みそ				こむぎこ パンこ さとう	あぶら	
	ポイルキャベツ				キャベツ			
	かぼちゃのとうにゅうポターージュ	とりにく とうにゅう		かぼちゃ パセリ	たまねぎ しめじ	こめこルウ		
20金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		619
	なつやさいかレー	ぶたにく		かぼちゃ にんじん さやいんげん	なす たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	ルウ	
	きゅうりとささみあえ	とりにく			きゅうり もやし コーン	さとう		
	ふくじんづけ				ふくじんづけ			
	キャンディチーズ(2こ)		チーズ					
23月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		645
	とりにくのレモンに(2こ)	とりにく			レモン	でんぷん さとう	あぶら	
	うめしらすあえ		しらすほし	オクラ	キャベツ だいこん うめ		ごま	
	あおさのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ	あおさ		えのきたけ ねぎ	じゃがいも		
24火	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		559
	やさいたっぷりしおラーメン	ぶたにく なると		にんじん チンゲンサイ	もやし たまねぎ にんにく			
	やきぎょうざ(2こ)	ぶたにく とりにく			キャベツ	こむぎこ	ラード	
	わかめのちゅうかあえ	かにかまぼこ	わかめ		キャベツ	さとう	ごまあぶら	
25水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		656
	ガパオライス	とりにく だいす		ピーマン バジル あかパプリカ	たまねぎ しめじ にんにく しょうが	でんぷん さとう	かきあぶら	
	クィッティオスープ	ベーコン		にんじん	もやし ほししいたけ ねぎ レモン	こめこめん		
	ヨーグルト		ヨーグルト					
26木	あいちのこめこパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		616
	ポークビーンズ	ぶたにく だいす あおえんどうまめ あかいんげんまめ ひよこまめ		にんじん トマト	たまねぎ スッキーニ	じゃがいも さとう		
	パンプキンハートコロケ	とりにく		かぼちゃ		こむぎこ パンこ	あぶら	
	カラフルサラダ			あかパプリカ	コーン きゅうり キャベツ		あおじそドレッシング	
27金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		621
	まぐろのみそがらめ	まぐろ みそ				でんぷん こめこ じゃがいも さとう	あぶら	
	ごまこんぶあえ		こんぶ		キャベツ きゅうり		ごま	
	ちゃんこじる	とりにく あつあげ		にんじん	だいこん ほししいたけ ねぎ こんにゃく しょうが たまねぎ キャベツ	でんぷん		
30月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		605
	あいちのハンバーグトマトソースがけ	とりにく だいす		トマト	たまねぎ	さとう でんぷん		
	おきあみとチーズのてっこつサラダ		ひじき チーズ おきあみ	こまつな	キャベツ コーン		やさいドレッシング	
	バーリーカレースープ	ぶたにく		にんじん	たまねぎ にんにく	じゃがいも おおむぎ		

★愛知県や稲沢市で作られた食べ物を味わいましょう★ ※都合により、献立内容が変更になることがあります。

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」
「食べる力」＝「生きる力」を育みましょう

生涯にわたって、心身ともに健康で生き生きと暮らしていくために、「食べる力」を身につける必要があります。特に、子どもたちに対しては健全な心と体を培い、豊かな人間性を育てていく基礎となる「食育」を、家庭・学校・地域が連携し、推進していくことが重要です。

食育で育てたい「食べる力」

- 心と身体の健康を維持できる
- 食事の重要性や楽しさを理解する
- 食べ物の選択や食事づくりができる
- 一緒に食べたい人がいる(社会性)
- 日本の食文化を理解し伝えることができる
- 食べ物やつくる人への感謝の心

地域の食材をいただきます!

食育月間は、愛知県産の食材や稲沢市の特産物を使った給食が登場します! 地域の産物や食文化を知り、次の世代へ大切につないでいきたいですね。

華麗なるスパイス

「華麗(カレールー)なるまち 稲沢」の取組に協賛して、稲沢市内の企業が開発した「華麗なるスパイス」を使った「ちくわのカレールー揚げ」が10日に、「バーリーカレースープ」が30日に登場します。スパイスには稲沢市産の金時生姜や、ギリシャ周辺が原産のオレガノをはじめとする、13種類のスパイスがブレンドされています。

稲沢市産 みつば

いなざわしさん「稲沢みつばののり酢あえ」には、稲沢平和町で作られた白茎みつばを使用します。水耕栽培で育てられた白茎みつばは香りが良いです。

これらの他にも、6月は愛知県の食べ物がたくさん登場します。地元の食べ物を味わって、私たちの住む町を盛り上げていきましょう!