

ほけんだより4月

稲沢市立長岡小学校
令和8年4月9日

健康診断が始まります!

4月の保健目標は「自分の体を知ろう」です。健康診断では体のさまざまな部位を診てもらい、成長の様子や、健康状態について調べます。1人ずつ検査をするので、それぞれの検査で必要なものを忘れないようにしたり、検査の前には返事やあいさつをしたりしましょう。



視力検査 4月14日、15日
目の見え方を調べます。

身体測定 4月14日、15日
背の高さと体の重さを測ります。

聴力検査(1・2・3・5年生) 4月17日
耳の聞こえを調べます。

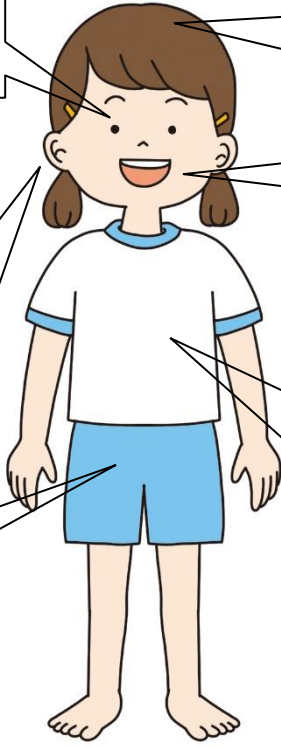
耳鼻眼科検診(1年生) 5月22日
耳・鼻・目のようすを見ます。

歯科検診 5月14日
歯やあご、歯ぐきを見ます。

心電図検査(1・4年生) 4月27日
心臓の動きを検査します。

内科検診(結核・運動器検診) 4月21日
体全体のようすを見ます。

尿検査 4月21日
腎臓の病気がないか調べます。



体がぐんぐんと成長している皆さんは体に異常があれば、早めに治療をすることが大切です。検査の結果をもらったら、必ずお家の人に渡しましょう。また、「いつもと違う」と感じた時には、お家の人や先生に相談をしましょう。



ほけんしつのルール

- ① **担任の先生に言ってから
保健室に行きましょう。**



どこに行ったのか分からず、心配します。緊急のとき以外は担任の先生に言ってから来ましょう。

- ② **転んだ時は水道水で洗って
から保健室に行きましょう。**

けがした場所に砂などの汚れが入ってしまうと、きれいに治りにくくなります。まずは水道水で汚れを落としましょう。



- ③ **どうして保健室に来たのか自分で
話しましょう。**

自分の体調は自分しかわかりません。どうしたのか自分で説明しましょう。



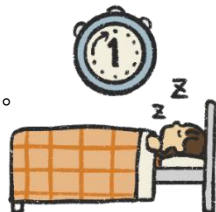
- ④ **保健室にあるものを勝手に触りません。**

保健室には検査のための道具などがあります。大切なものなので、みなさんは触りません。



- ⑤ **保健室で休めるのは
1時間までです。**

保健室は病院ではありません。1時間で治らない時は、お家でゆっくり休みましょう。



- ⑥ **保健の先生がいな
いときには勝手に保健室に入りません。**

保健室にいることに気付くのが遅れます。保健の先生が見当たらなければ、職員室の先生に言いましょ



保護者の方へ

4月は保健関連の提出物等が多くあります。健康診断の関係で、短い期間でご提出をお願いしております。早めの記入と提出をお願いいたします。

新しい学年が始まり、子ども達も心身共に不安定になりやすい時期になります。早寝早起きと朝ご飯の生活リズムを整えていただきますようお願いいたします。また、お子様のことで気になる様子がありましたら、学校にもお知らせいただけますとありがたいです。



薬についてのお願い

学校へ薬を持参する場合は、【どんな薬か、いつ服薬・使用するのか】を連絡帳等で必ずお知らせください。また、自分でできるよう練習し、記名をして持たせてください。お困りの際はご相談ください。

歯磨きについてのお願い

給食後に、歯磨きを行います。歯ブラシとコップの準備をお願いします。また、歯磨き粉につきましても、正しい歯の磨き方を学ぶため、今年度から全学年、学校では使用しません。