



令和7年4月分 小学校給食献立表

☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数14回

祖父江町学校給食センター

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる(あか)		おもにからだのちょうしをととのえる(みどり)		おもにエネルギーのもとになる(きいろ)		エネルギー(kcal)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさしい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
10 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		603
	カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも	ルウ	
	ツナサラダ	ツナ		ブロッコリー	キャベツ コーン		やさいドレスシング	
	ふくじんづけ				ふくじんづけ			
11 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		672
	しゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ	こむぎこ パンこ		
	マーボー豆腐	とうふ ぶたにく だいず みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ たけのこ にんにく しょうが	さとう でんぷん	ごまあぶら	
	パンサンスー				きゅうり キャベツ もやし	はるさめ さとう	ごまあぶら	
14 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		582
	わふうハンバーグ	とりにく だいず			たまねぎ	さとう でんぷん	ラード	
	こがねあえ			ほうれんそう	コーン キャベツ	さとう		
	しろみそしる	とうふ みそ あぶらあげ	わかめ	にんじん	だいこん たまねぎ ねぎ			
15 火	せきはん ぎゅうにゅう	あずき	ぎゅうにゅう			こめ		663
	とりにくのレモンに(2こ)	とりにく			レモン	でんぷん さとう	あぶら	
	かおりあえ			だいこんば	もやし キャベツ			
	さくらのすましじる	とうふ かまぼこ		にんじん みつば	えのきだけ はくさい たけのこ			
	おいわいいちごゼリー					いちごゼリー		
16 水	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ		625
	あつやきたまご	たまご						
	ひじきのいために	ツナ はんぺん	ひじき	さやいんげん	コーン	さとう	ごまあぶら	
	ちゃんこじる	とりにく やきとうふ		にんじん	はくさい えのきだけ こんにゃく たまねぎ キャベツ	でんぷん		
17 木	こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		665
	やしそば	ぶたにく ちくわ	あおりの	にんじん	たまねぎ キャベツ	やしそばめん	あぶら	
	ウインナー	ウインナー						
	はるいろゼリーあえ				パイン もも	いちごゼリー さとう カクテルゼリー		
18 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		630
	いわしのうめに	いわし		あかしそ		さとう		
	にくじゃが	ぶたにく ちくわ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース しょうが	じゃがいも さとう		
	いんげんのごまあえ			さやいんげん	もやし	さとう	ごま	
21 月	げんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ げんまい		590
	ぶたどん	ぶたにく		にんじん みつば	たまねぎ しょうが	さとう		
	とうにゅうみそしる	とうふ あぶらあげ みそ とうにゅう			えのきだけ はくさい ねぎ	じゃがいも		
	きよみオレンジ				きよみオレンジ			
22 火	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		621
	やさいたっぷりしおラーメン	ぶたにく なんと		にんじん	もやし はくさい たけのこ たまねぎ ねぎ にんにく			
	あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく			キャベツ	こむぎこ	あぶら ラード	
	わかめのちゅうかサラダ	とりにく	わかめ		キャベツ きゅうり コーン	さとう	ごまあぶら	
23 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		618
	コロッケ	ぶたにく ぎゅうにく			たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら	
	キャベツのおかかあえ	かつおぶし		ほうれんそう	キャベツ	さとう		
	さわにわん	ぶたにく		にんじん	ほししいたけ たけのこ ごぼう だいこん ねぎ			
24 木	クロスロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		682
	しろみざかなのフリッター(2こ)	たら				こむぎこ	あぶら	
	いなざわキャベツのサラダ			アスパラガス	キャベツ えだまめ		かんきつドレスシング	
	コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ コーン		ルウ	
25 金	はるのかきまわし ぎゅうにゅう	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	たけのこ こんにゃく ふき ほししいたけ	こめ さとう		660
	しろごまつくね(2こ)	とりにく			たまねぎ	パンこ	ごま	
	しんたまねぎのみそしる	あつあげ みそ	わかめ		はくさい たまねぎ えのきだけ ねぎ			
28 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		647
	まめまめハヤシライス	ぶたにく だいず ひよこまめ		にんじん	たまねぎ グリーンピース にんにく	じゃがいも	ルウ	
	ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう きゅうり		ごまドレスシング	
	キャンディチーズ(2こ)		チーズ					
30 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		635
	にくづめいなりのふくめに	とりにく ぶたにく あぶらあげ		にんじん	たまねぎ	こむぎこ さとう でんぷん	ラード	
	いそかあえ		のり	こまつな	もやし	さとう		
	はちはいじる	とうふ	わかめ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ			

★にゅうがく・しんきゅうおめでとう! はるのたべものをさがしてみよう★

※都合により、献立内容が変更になることがあります。