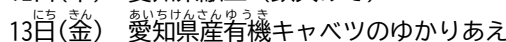




給食回数18回 祖父江町学校給食センター

※都合により、献立内容が変更になることがあります。





令和8年2月分 小学校給食献立表



☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数18回 祖父江町学校給食センター

日曜		こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる（あか）		おもにからだのちょうしをととのえる（みどり）		おもにエネルギーのもとになる（きいろ）		エネルギー (kcal)
			1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
			さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさしい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
16月		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		648
		しゅうまい（2こ）	ぶたにく			たまねぎ	こむぎこ パンこ		
		マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ ほししいたけ にんにく しょうが	さとう でんぶん	ごまあぶら	
		もやしのちゅうかあえ				もやし きゅうり	さとう	ごまあぶら	
17火		しらたまうどん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん		593
		いなざわはくさいいりうどん	とりにく かまぼこ		にんじん	ほししいたけ ねぎ はくさい	でんぶん		
		かつおカツ	かつお			たまねぎ	パンこ こむぎこ	あぶら	
		ふゆやさいのうめあえ			みすな しそ	だいこん うめ			
18水		わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ		600
		とりにくのてりやき	とりにく			しょうが	さとう でんぶん		
		うのはないりに	おから ちくわ		にんじん	ほししいたけ ごぼう こんにゃく えだまめ	さとう	ごまあぶら	
		じゃがいものとうにゅうみそしる	とうふ あぶらあげ みそ とうにゅう		にんじん	はくさい ねぎ	じゃがいも		
19木		セレクトパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		710
		（シナモンあげパン・りんごジャムパン）					さとう りんごジャム	あぶら	
		まめまめサラダ	だいず あおえんどう あかいんげんまめ ひよこまめ			えだまめ キャベツ		サウザンアイランド ドレッシング	
		かぶのスープ	ぶたにく		にんじん さやいんげん	かぶ たまねぎ コーン			
20金		ごこくごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ げんまい くろまい もちきび		594
		ほうれんそういりカレー	ぶたにく		ほうれんそう にんじん	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも	ルウ	
		はなやさいサラダ			ブロッコリー	カリフラワー キャベツ		しおドレッシング	
		キャンディーチーズ（2こ）		チーズ					
24火		ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		550
		やさいたっぷりしおラーメン	ぶたにく なんと		にんじん	はくさい もやし たまねぎ ねぎ にんにく			
		やきぎょうざ（2こ）	ぶたにく とりにく			キャベツ	こむぎこ	ラード	
		きりぼしだいこんのナムル				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごまあぶら	
25水		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		581
		さばのゆずみそに	さば みそ				さとう		
		ほうれんそうのあますあえ			ほうれんそう	もやし	さとう		
		さつまいものみそしる	あぶらあげ みそ		にんじん	だいこん ごぼう えのきたけ ねぎ	さつまいも		
26木		こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		663
		やきそば	ぶたにく ちくわ かつおぶし	あおのり	にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが	やきそばめん	あぶら	
		ウインナー	ウインナー						
		ミックスフルーツ				もも パイン ナタデココ	さとう カクテルゼリー		
27金		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		595
		ぶたにくのいためもの	ぶたにく		にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ しょうが	さとう でんぶん		
		みつばののりすあえ	ツナ	のり	みつば	もやし	さとう		
		まつりじる	かまぼこ		にんじん	えのきたけ はくさい ねぎ	もち		

だいず

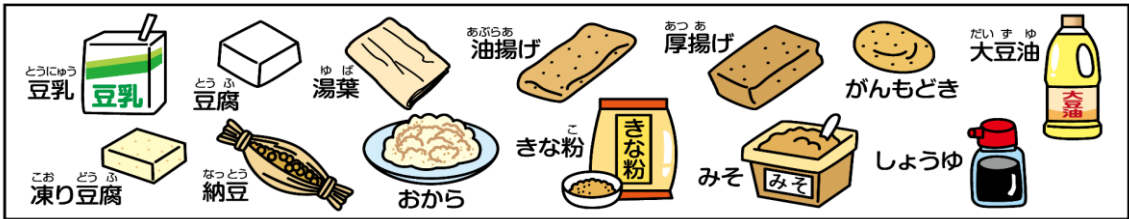
ちしき

大豆の“豆”知識

★「だいず」からできるたべものをさがしてみよう★

だいずは、からだをつくるタンパク質を多く含むことから「畑の肉」と呼ばれます。煮豆など料理に使われるほか、さまざまな食品に加工され、日本人の食卓に欠かせない食べ物です。

大豆からできるもの



※都合により、献立内容が変更になることがあります。



こんだてしょうかい
献立紹介

- 17日(火) いなざわ しん いりうどん 稲沢市産はくさい入りうどん
- 20日(金) あいちけんさんゆうき 愛知県産有機ブロッコリーのサラダ
- 27日(金) はだか 祭 献立 (まつり汁)

