



令和8年2月分 小学校給食献立表



☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数18回 祖父江町学校給食センター

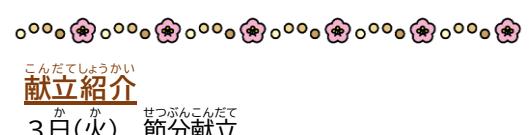
日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる（あか）	おもにからだのちょうしをととのえる（みどり）	おもにエネルギーのもとになる（きいろ）	エネルギー (kcal)	
		1ぐん	2ぐん	3ぐん		
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	
2月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ	603
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	とりにく だいす		たまねぎ	さとう でんぶん	
	ツナサラダ	ツナ		キャベツ きゅうり コーン		
	コンソメスープ	とりにく	にんじん パセリ	しめじ たまねぎ	じゃがいも	
3火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ	598
	いわしのかばやき	いわし			さとう	
	チンゲンサイのごまあえ			チンゲンサイ	もやし	
	おにのすましる	とうふ かまぼこ	にんじん	だいこん はくさい えのきたけ ねぎ		
	せつぶんまめ	だいす				
4水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ	579
	キムチやきにくどん	ぶたにく		しょうが にんにく たまねぎ はくさいキムチ しめじ	さとう	
	サムゲタン	とりにく	にんじん こまつな	はくさい ねぎ	こめ	
	ほんかん			ほんかん		
5木	サンドイッチパンズパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		パン	654
	フィッシュバーガー	たら			パンこ	
	キャベツのソテー とんかつソース			キャベツ		
	とうにゅうキャロットポタージュ	とりにく とうにゅう	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも こめこルウ	
6金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ	583
	にしんのかんろに	にしん			さとう	
	こんさいきんぴら	はんぺん	にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう	ごまあぶら ごま	
	わかめじる	とうふ	わかめ	えのきたけ はくさい ねぎ		
9月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ	590
	とりてん(2こ)	とりにく		しょうが	こむぎこ	
	しらすあえ		しらすほし	はくさい きゅうり	さとう	
	けんちゃん	とうふ あぶらあげ	にんじん	ごぼう こんにゃく ねぎ だいこん ほししいたけ	さといも	
10火	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ソフトめん	772
	ミートソースかけ	ぶたにく だいす	にんじん	たまねぎ にんにく グリンピース	さとう でんぶん	
	だいすナゲット(2こ)	とりにく だいす				
	カラフルサラダ		あかビーマン	きゅうり コーン キャベツ	さとう	
12木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ	571
	ねぎいりあつやきたまご	たまご			ねぎ	
	てっかみそ	だいす みそ		にんじん さやいんげん	ごぼう こんにゃく	
	のっぺいじる	あぶらあげ とうふ			だいこん ねぎ はくさい	
13金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ	651
	れんこんつくね(2こ)	とりにく			れんこん たまねぎ	
	おやこに	とりにく たまご はんぺん こうやどうふ	にんじん みつば	たまねぎ ほししいたけ	さとう	
	ゆかりあえ			あかしそ	キャベツ きゅうり	

★「だいば」からできるたべものをさがしてみよう★

※都合により、献立内容が変更になることがあります。



季節の変わり目は体調を崩しやすくなる人も多いと思いますが、昔の人は、これを「鬼(邪気)」の仕業と考えていました。災いや疫病をもたらす鬼を追い払い、幸福を招くための風習が「鬼は外、福は内」の掛け声で行われる豆まきです。豆が使われるのは、「魔滅(鬼をほろぼす)」につながるという説や、いった大豆が「豆をいる=魔目(鬼の目)を射る」につながるなどの説があります。豆まきの後には、自分の年齢の数、または年齢+1個の豆を食べて健康を願う風習もあります。豆まきには大豆のほか、落花生を使う地域もあります。



3日(火)	即効分立	や せつぶんまめ
4日(水)	(いわしのかば焼き、節分豆)	かにくこんだて
9日(月)	アジア競技大会にちなんだ韓国献立 (キムチ焼き肉丼、サムゲタン)	おおいたけんこんだて
12日(木)	大分県献立 (とり天、けんちゃん)	てん
13日(金)	愛知県献立(鉄火みそ) 愛知県産有機キャベツのゆかりあえ	あいちけんこんだて あいちけんさんゆうき

※いり大豆やナッツ類は、5歳以下の子どもでは窒息の危険性があるので食べさせないようにしてください。



令和8年2月分 小学校給食献立表



☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数18回 祖父江町学校給食センター

日	曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる（あか）	おもにからだのちようしをととのえる（みどり）	おもにエネルギーのもとになる（きいろ）	エネルギー(kcal)
			1ぐん	2ぐん	3ぐん	
16	月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ おおむぎ
		しゅうまい（2こ）	ぶたにく		たまねぎ	こむぎこ パンこ
		マーぼーどうふ	とうふ ぶたにく みそ	にんじん	たまねぎ ねぎ ほししいだけ ににく しょうが	さとう でんぶん ごまあぶら
		もやしのちゅうかあえ			もやし きゅうり	さとう ごまあぶら
17	火	しらたまうどん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		しらたまうどん
		いなざわはくさいいりうどん	とりにく かまぼこ	にんじん	ほししいだけ ねぎ はくさい	でんぶん
		かつおカツ	かつお		たまねぎ	パンこ こむぎこ あぶら
		ふゆやさいのうめあえ		みずな しそ	だいこん うめ	
18	水	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ		こめ
		とりにくのてりやき	とりにく		しょうが	さとう でんぶん
		うのはないりに	おから ちくわ	にんじん	ほししいだけ ごぼう こんにゃく えだまめ	さとう ごまあぶら
		じゃがいものとうにゅうみそしる	とうふ あぶらあげ みそ とうにゅう	にんじん	はくさい ねぎ	じゃがいも
19	木	セレクトパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		パン
		(シナモンあげパン・りんごジャムパン)				さとう りんごジャム
		まめまめサラダ	だいす あおえんどう あかいんげんまめ ひよこまめ		えだまめ キャベツ	あぶら サウザンアイランド ドレッシング
		かぶのスープ	ぶたにく	にんじん さやいんげん	かぶ たまねぎ コーン	
20	金	ごこくごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ おおむぎ げんまい くろまい もちきび
		ほうれんそういりカレー	ぶたにく	ほうれんそう にんじん	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも ルウ
		はなやさいサラダ		プロッコリー	カリフラワー キャベツ	しおドレッシング
		キャンディーチーズ（2こ）		チーズ		
24	火	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ちゅうかめん
		やさいたっぷりしおラーメン	ぶたにく なると	にんじん	はくさい もやし たまねぎ ねぎ にんにく	
		やきぎょうざ（2こ）	ぶたにく とりにく		キャベツ	こむぎこ ラード
		きりぼしだいこんのナムル			きりぼしだいこん きゅうり	さとう ごまあぶら
25	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ
		さばのゆずみそに	さば みそ			さとう
		ほうれんそうのあますあえ		ほうれんそう	もやし	さとう
		さつまいものみそしる	あぶらあげ みそ	にんじん	だいこん ごぼう えのきたけ ねぎ	さつまいも
26	木	こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		パン
		やきそば	ぶたにく ちくわ かつおぶし	あおのり	にんじん	やきそばめん あぶら
		ワインナー	ワインナー			
		ミックスフルーツ			もも パイン ナタデココ	さとう カクテルゼリー
27	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ
		ぶたにくのいためもの	ぶたにく	にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ しょうが	さとう でんぶん
		みつばののりすあえ	ツナ	のり	みつば	もやし
		まつりじる	かまぼこ		にんじん	えのきたけ はくさい ねぎ もち

★「だいば」からできるたべものをさかしてみよう★

※都合により、献立内容が変更になることがあります。

大豆は、体をつくるタンパク質を多く含むことから「畑の肉」と呼ばれています。煮豆など料理に使われるほか、さまざまな食品に加工され、日本人の食卓に欠かせない食べ物です。

大豆の“豆”知識



大豆からできるもの



こんだてしょうかい

17日(火) いなざわ し さん
稲沢市産はくさい入りうどん
20日(金) あいちけんさんゆうき
愛知県産有機ブロッコリーのサラダ
27日(金) まつりこんだて
はだか 祭 献立
(まつり汁)

