



令和8年4月分 小学校給食献立表



☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数14回

祖父江町学校給食センター

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる(あか)		おもにからだのちょうしをととのえる(みどり)		おもにエネルギーのもとになる(きいろ)		エネルギー(kcal)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
10 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		590
	カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース にんにく しょうが	じゃがいも	ルウ	
	ツナサラダ	ツナ			キャベツ きゅうり コーン		やさいドレッシング	
	ふくじんづけ				ふくじんづけ			
13 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		669
	しゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ	こむぎこ パンこ		
	マーボー豆腐	とうふ ぶたにく だいす みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごまあぶら	
	パンサンスー				きゅうり キャベツ コーン	はるさめ さとう	ごまあぶら	
14 火	せきはん ぎゅうにゅう	あすき	ぎゅうにゅう			こめ		632
	わふうハンバーグ	とりにく だいす			たまねぎ	さとう でんぷん		
	あますあえ				きゅうり キャベツ もやし	さとう		
	さくらのすましじる	とうふ かまほこ	わかめ	にんじん	はくさい えのきたけ たけのこ ねぎ			
	おいわいいちごジュレ					いちごジュレ		
15 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		560
	いわしのしょうがに	いわし						
	おひたし			ほうれんそう	もやし	さとう		
	ちゃんこじる	とりにく あつあげ		にんじん	たまねぎ はくさい しめじ キャベツ こんにゃく	でんぷん		
16 木	こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		667
	やきそば	ぶたにく ちくわ かつおぶし	あおのり	にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが	やきそばめん 	あぶら	
	ウインナー	ウインナー						
	はるいろゼリーあえ				パイナップル もも	いちごゼリー さとう メロンゼリー		
17 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		633
	とりにくのレモンに(2こ)	とりにく			レモン	でんぷん さとう	あぶら	
	そくせきづけ				キャベツ だいこんづけ		ごま	
	しろみそしる	とうふ みそ あぶらあげ		にんじん	だいこん えのきたけ ねぎ			
20 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		612
	ハヤシライス	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース にんにく 	じゃがいも	ルウ	
	まめまめサラダ	だいす			えだまめ コーン きゅうり		コーンクリームドレッシング	
	きよみオレンジ				きよみオレンジ 			
21 火	しらたまうどん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん		618
	あんかけうどん	とりにく かまほこ		にんじん	はくさい たけのこ ねぎ ほししいたけ	でんぷん		
	かつおメンチカツ	かつお			たまねぎ	パンこ こむぎこ	あぶら	
	いなざわキャベツのごまあえ				キャベツ	さとう	ごま	
22 水	はるのかきまわし ぎゅうにゅう	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	こんにゃく ぶき ほししいたけ	こめ さとう		610
	たれつきつくね(2こ)	とりにく			たまねぎ	でんぷん		
	しんたまねぎのみそしる	あつあげ みそ			たまねぎ えのきたけ ねぎ	じゃがいも		
	そらまめフライ				そらまめフライ			
23 木	クロスロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		569
	オムレツ	たまご				でんぷん		
	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり コーン		コールスロードレッシング	
	はるのABCマカロニスープ	とりにく		にんじん パセリ アスパラガス	たまねぎ	マカロニ じゃがいも		
24 金	げんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ げんまい		600
	ルーローハン 	ぶたにく		こまつな	たまねぎ たけのこ にんにく しょうが	さとう でんぷん		
	だいこんスープ 	ハム		にんじん	だいこん はくさい ねぎ しょうが ほししいたけ		ごまあぶら	
	ヨーグルト		ヨーグルト					
27 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		555
	あつやきたまご	たまご				さとう		
	ひじきのいために	あぶらあげ	ひじき	にんじん	こんにゃく コーン	さとう		
	とうふのみそしる	とうふ みそ		こまつな	たまねぎ だいこん ねぎ			
28 火	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		591
	やさいたっぷりしおラーメン	ぶたにく なると		にんじん	もやし はくさい たまねぎ ねぎ にんにく			
	あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく			キャベツ たまねぎ	こむぎこ パンこ	あぶら	
	わかめのちゅうかサラダ		わかめ		キャベツ きゅうり コーン	さとう	ごまあぶら	
30 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		648
	さわらのたつたあげ 	さわら				でんぷん	あぶら	
	いんげんのおかかあえ	かつおぶし		さやいんげん	もやし	さとう		
	じゃがいものそばろに	ぶたにく ちくわ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリンピース しょうが	じゃがいも さとう		

★にゅうがく・しんきゅうおめでとう! はるのたべものをさがしてみよう★

※都合により、献立内容が変更になることがあります。