

令和6年12月分 小学校給食献立表 ☆毎月19日は「食育の日~おうちでごはんの日~」です。 給食回数

給食回数15回 祖父江町学校給食センター

	1			<u>、おうちでごはんの</u>		給食回数15回	祖父江町学校給食	夏センター
	翟 こんだてめい	おもにからだをつくるも	T		うしをととのえる(みどり)	おもにエネルギーのもの	_	エネルギー (kcal)
日曜		1ぐん	2ぐん ぎゅうにゅう	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		576
	ぶたにくのちゅうかいため	ぶたにく		にんじん ピーマン	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ	さとう でんぷん	ごまあぶら	
2 月		L = 7	40.40.14		もやし ほししいたけ			
		とうふ	わかめ	にら にんじん	コーン		ごま	
	みかん				みかん			
	しらたまうどん ぎゅうにゅう	とりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう		はくさい ほししいたけ	しらたまうどん		568
3 火	あんかけうどん	あぶらあげ		にんじん 0	えのきたけ ねぎ	でんぷん		
	わかさぎからあげあおのりふうみ		わかさぎ あおのり				あぶら	
_	れんこんとみずなのあえもの			みずな	れんこん もやし	さとう		
	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのみそかけ	あつあげ みそ	ぎゅうにゅう			こめ		602
4 水	いんげんのごまあえ	(8) JWI) 65-C		さやいんげん		さとう	ごま	
	ちゃんこじる	とりにく		にんじん	たまねぎ キャベツ はくさい	でんぷん		
_	りんごパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	1270070	だいこん えのきたけ ねぎ りんご	パン		
	さつまいもコロッケ				9700	さつまいも パンこ	あぶら	
5 木	はなやさいサラダ	ツナ		~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	+u==	こむぎこ		651
				ブロッコリー	カリフラワー		かんきつドレッシング	
+	かぶいりクリームシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	かぶ たまねぎ	= xh	ルウ	
	ごはん ぎゅうにゅう	1.451	ぎゅうにゅう	キかし フ		こめ	 	572
6 金	いわしのうめに	いわし		あかしそ	— <i>()</i> —	さとう		
-	こまつなのおひたし			こまつな	もやし	さとう		
	だいこんのそぼろに	ぶたにく ちくわ		にんじん さやいんげん	だいこん こんにゃく しょうが	でんぷん さとう		
	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ		
	ちくわのいそべあげ(2ほん)	ちくわ	あおのり			こむぎこ	あぶら	
9 月	きりぼしだいこんのピリからいため	ぶたにく		にんじん さやいんげん	きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら	635
	あわせみそしる	とうふ あぶらあげ			V			
_		みそ		にんじん	はくさい ねぎ //	じゃがいも		
	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		なす たまねぎ	ソフトめん		
10 火	いなざわなすのミートソースかけ オムレツ			にんじん	グリンピース にんにく	さとう	ルウ	711
		たまご			きゅうり コーン			_
\perp	いろどりサラダ			あかパプリカ	キャベツ		しょうゆドレッシング	<u> </u>
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		
11 水	さけのおろしソースかけ	さけ		にんじん	だいこん	さとう でんぷん		587
' 3\	ひじきのいために	はんぺん だいず	ひじき	さやいんげん	コーン	さとう		367
	ごもくじる	とりにく あぶらあげ とうふ		にんじん	たまねぎ ねぎ ごぼう			
	こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		
12 木	やきそば	ぶたにく かつおぶし ちくわ	あおのり	にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが	やきそばめん	あぶら	667
	ウインナー	ウインナー						
	みかんゼリーあえ				もも パイン	みかんゼリー さとう		
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		
		1	3 W 7 C W 7					
13 소	たれつきつくね(2こ)	とりにく あつあげ			たまねぎ	でんぷん		622
13 金	こみそ	とりにく ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ	ל שובול שוב	にんじん	だいこん こんにゃく ねぎ	でんぷん さといも さとう		622
13 金		ぶたにく あつあげ	Chisi	にんじん	だいこん こんにゃく	-		622
13 金	こみそ	ぶたにく あつあげ			だいこん こんにゃく ねぎ ももかぶ もやし きゅうり	-		622
	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー	ぶたにく あつあげ	こんぶ		だいこん こんにゃく ねぎ ももかぶ もやし きゅうり たまねぎ にんにく	さといも さとう	ルヴ	622
	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ	こんぶ		だいこん こんにゃく ねぎ ももかぶ もやし きゅうり	さといも さとう	ルウ ごまドレッシング	622 721
	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ	ぶたにく あつあげ うすらたまご みそ ぶたにく	こんぶ	にんじん	だいこん こんにゃく ねぎ ももかぶ もやし きゅうり たまねぎ にんにく グリンピース しょうが	さといも さとう		
	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト	ぶたにく あつあげ うすらたまご みそ ぶたにく	こ <i>い</i> ぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく グリンピース しょうが だいこん コーン	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも		
	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう	ぶたにく あつあげ うすらたまご みそ ぶたにく	こんぶ ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく グリンピース しょうがだいこん コーン ふくじんづけ	さといも さとう		
16 月	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン	ぶたにく あつあげ うすらたまご みそ ぶたにく	こ <i>い</i> ぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく グリンピース しょうが だいこん コーン	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも		
	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ)	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ	こ <i>い</i> ぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん プロッコリー	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく グリンピース しょうがだいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさいねぎ コーン にんにく キャベツ たまねぎ	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ	ごまドレッシング	721
16 月	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ(2こ)	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく ブリンピース しょうがだいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさいねぎ コーン にんにく	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう	ごまドレッシング	721
16 月	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ とりにく ぶたにく	こ <i>い</i> ぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん プロッコリー	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく グリンピース しょうが だいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさい ねぎ コーン にんにく キャベツ たまねぎ もやし きゅうり	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう こめ	ごまドレッシング	721
17 火	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう ばらやき	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく ブリンピース しょうが だいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさいねぎ コーン にんにくキャベツ たまねぎ もやし きゅうり	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう	ごまドレッシング	721
16 月	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう ばらやき ひっつみ	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ とりにく ぶたにく	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく ブリンピース しょうがだいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさいねぎ コーン にんにく キャベツ たまねぎ もやし きゅうり	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう こめ	ごまドレッシング	721 576
17 火	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう ばらやき ひっつみ りんご	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ とりにく ぶたにく	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー にんじん	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく グリンピース しょうが だいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさい ねぎ コーン にんにく キャベツ たまねぎ もやし きゅうり	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう こめ さとう	ごまドレッシング	721 576
17 火	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう ばらやき ひっつみ りんご	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ とりにく ぶたにく ぶたにく	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー にんじん	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく ブリンピース しょうがだいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさいねぎ コーン にんにく キャベツ たまねぎ もやし きゅうり しょうが にんにくたまねぎ しめじ ごぼう だいこん ねぎほししいたけ りんご	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう こめ さとう	ごまドレッシング	721 576
16 月	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう ばらやき ひっつみ りんご クロスロールパン ぎゅうにゅう フライドチキン (2こ)	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ とりにく ぶたにく	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー にんじん	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく グリンピース しょうが だいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさい ねぎ コーン にんにくキャベツ たまねぎ もやし きゅうり しょうが にんにく こぼう だいこん ねぎ ほししいたけ りんご	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう こめ さとう すいとん	プラード ごまあぶら あぶら	721 576
117 火	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう ばらやき ひっつみ りんご クロスロールパン ぎゅうにゅう フライドチキン (2こ) ほうれんそうサラダ	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ とりにく ぶたにく ぶたにく	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー にんじん にんじん	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく ブリンピース しょうが だいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさいねぎ コーン にんにくキャベツ たまねぎ しめじ こぼう だいこん ねぎ ほししいたけ りんご しょうが にんにく キャベツ コーン	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう こめ さとう	プラード ごまあぶら	721 576
16 月	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう ばらやき ひっつみ りんご クロスロールパン ぎゅうにゅう フライドチキン (2こ)	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ とりにく ぶたにく ぶたにく	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー にんじん	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく グリンピース しょうが だいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさい ねぎ コーン にんにくキャベツ たまねぎ もやし きゅうり しょうが にんにく こぼう だいこん ねぎ ほししいたけ りんご	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう こめ さとう	プラード ごまあぶら あぶら	721 576 628
117 火	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう ばらやき ひっつみ りんご クロスロールパン ぎゅうにゅう フライドチキン (2こ) ほうれんそうサラダ	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ とりにく ぶたにく ぶたにく	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー にんじん にんじん ほうれんそう トマト にんじん	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく ブリンピース しょうが だいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさいねぎ コーン にんにくキャベツ たまねぎ しめじ こぼう だいこん ねぎ ほししいたけ りんご しょうが にんにく キャベツ コーン	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう こめ さとう すいとん パン でんぶん	プラード ごまあぶら あぶら	721 576 628
117 火	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう ばらやき ひっつみ りんご クロスロールパン ぎゅうにゅう フライドチキン (2こ) ほうれんそうサラダ ミネストローネ クリスマスセレクトデザート	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ とりにく ぶたにく かぶらあげ とりにく	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー にんじん にんじん ほうれんそう トマト にんじん	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく ブリンピース しょうが だいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさいねぎ コーン にんにくキャベツ たまねぎ しめじ こぼう だいこん ねぎ ほししいたけ りんご しょうが にんにく キャベツ コーン	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう こめ さとう でんぶん マカロニ いちごケーキ チョコケーキ りんごゼリー	プラード ごまあぶら あぶら	721 576 628
116 月 火 118 水 木 119 木	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう ばらやき ひっつみ りんご クロスロールパン ぎゅうにゅう フライドチキン (2こ) ほうれんそうサラダ ミネストローネ クリスマスセレクトデザート ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ とりにく ぶたにく かぶらあげ とりにく	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー にんじん にんじん ほうれんそう トマト にんじん	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく ブリンピース しょうが だいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさいねぎ コーン にんにくキャベツ たまねぎ しめじ こぼう だいこん ねぎ ほししいたけ りんご しょうが にんにく キャベツ コーン	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう こめ さとう すいとん パン でんぶん	プラード ごまあぶら あぶら	721 576 628
117 火	にみそ ももかぶのこんぶあえ げんまいごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ ふくじんづけ ヨーグルト ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン やきぎょうざ (2こ) もやしのナムル ごはん ぎゅうにゅう ばらやき ひっつみ りんご クロスロールパン ぎゅうにゅう フライドチキン (2こ) ほうれんそうサラダ ミネストローネ クリスマスセレクトデザート ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにく あつあげ うずらたまご みそ ぶたにく ツナ ぶたにく みそ とりにく ぶたにく かたにく カぶらあげ	こんぶ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー にんじん にんじん にんじん よう トマト にんじん パセリ	だいこん こんにゃくねぎ ももかぶ もやしきゅうり たまねぎ にんにく ブリンピース しょうが だいこん コーン ふくじんづけ たまねぎ はくさいねぎ コーン にんにくキャベツ たまねぎ しめじ こぼう だいこん ねぎ ほししいたけ りんご しょうが にんにく キャベツ コーン	さといも さとう こめ げんまい じゃがいも ちゅうかめん こむぎこ さとう こめ さとう でんぶん マカロニ いちごケーキ チョコケーキ りんごゼリー こめ	ラード ごまあぶら あぶら コーンドレッシング	721 576 628