



# 令和6年4月分 小学校給食献立表



☆毎月19日は「食育の日～おうちごはんの日～」です。

給食回数16回

祖父江町学校給食センター

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる(あか)		おもにからだのちょうしをととのえる(みどり)		おもにエネルギーのもとになる(きいろ)		エネルギー(kcal)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
8月	ごはん ぎゅうにゅう カレー ハムサラダ ふくじんづけ	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	611
9火	ごはん ぎゅうにゅう しゅうまい(2こ) マーボー豆腐 パンサンスー	ふたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ たまねぎ たけのこ ねぎ しょうが にんにく きゅうり キャベツ もやし	こむぎこ パンこ でんぶん さとう	ごまあぶら ごまあぶら	678
10水	せきはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンに(2こ) ゆかりあえ さくらのすましじる おいおいデザート	あずき とりにく	ぎゅうにゅう	あかしそこ にんじん	レモン はくさい きゅうり もやし えのきたけ たけのこ	こめ でんぶん さとう	ごま あぶら	688
11木	クロスロールパン ぎゅうにゅう しろみざかなフリッター(2こ) いろいろサラダ コンソメスープ	たら あみ ウインナー	ぎゅうにゅう	あかピーマン にんじん さやいんげん	きゅうり キャベツ レタス コーン しめじ たまねぎ	パン こむぎこ	あぶら ごまドレッシング	624
12金	ごはん ぎゅうにゅう わふうハンバーグ いなざわキャベツのあえもの みそけんちんじる	とりにく あぶらあげ みそ 豆腐	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	たまねぎ キャベツ コーン だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	こめ さとう でんぶん さとう	ロード	644
15月	わかめごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご にくじゃが おかかあえ	たまご ふたにく ちくわ かつおぶし	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく はくさい もやし	こめ さとう	じゃがいも さとう	611
16火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに きんぴらごぼう ふたまじる	いわし とりにく はんべん	ぎゅうにゅう	あかしそ にんじん	ごぼう こんにゃく えだまめ たまねぎ はくさい えのきたけ	こめ さとう	ごま ごまあぶら	587
17水	むぎごはん ぎゅうにゅう まめまめハヤシライス ツナサラダ キャンディチーズ(2こ)	ふたにく だいす ひよこまめ ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり コーン	こめ おおむぎ じゃがいも	ルウ たまごなしマヨネーズ	697
18木	こがたロールパン ぎゅうにゅう やきそば ウインナー はるいろゼリーあえ	ふたにく ちくわ かつおぶし ウインナー	ぎゅうにゅう	あおのり にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが パイン もも	パン やきそばめん	あぶら	653
19金	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのみそかけ きりぼしだいこんのあますあえ さわにわん	あつあげ みそ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん きやえんどう にんじん	きりぼしだいこん きゅうり ごぼう たけのこ だいこん ほししいたけ	こめ さとう	さとう	590
22月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん しろみそじる きよみオレンジ	ふたにく かまぼこ 豆腐 あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	さやいんげん	たまねぎ こんにゃく ほししいたけ だいこん えのきたけ ねぎ きよみオレンジ	こめ さとう	じゃがいも	605
23火	ちゅうかめん ぎゅうにゅう やさいたっぷりしおラーメン あいちのあげぎょうざ(2こ) くきわかめとしらすのちゅうかあえ	ふたにく なると ふたにく	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ にんじん	はくさい たまねぎ もやし たけのこ にんにく たまねぎ れんこん キャベツ きゅうり	ちゅうかめん こむぎこ でんぶん	あぶら ごまあぶら	587
24水	ごはん ぎゅうにゅう めばるのてりやき だいすのいそに ちゃんこじる	めばる だいす はんべん とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん にんじん	しょうが コーン こんにゃく はくさい だいこん ねぎ たまねぎ	こめ さとう でんぶん さとう	ロード	584
25木	スライスパン ぎゅうにゅう いちごジャム チキンナゲット(2こ) キャロットサラダ コーンクリームスープ	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ コーン たまねぎ マッシュルーム たまねぎ こんにゃく ふき ほししいたけ	パン いちごジャム パンこ こむぎこ	あぶら オリーブあぶら ルウ	737
26金	はるのかきまわし ぎゅうにゅう しろごまつくね(2こ) しんたまねぎのみそじる ももプチゼリー(2こ)	とりにく あぶらあげ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ たまねぎ だいこん えのきたけ ねぎ	こめ さとう パンこ	ごま ももゼリー	621
30火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのこうみやき おひたし かきたまじる	とりにく たまご かまぼこ 豆腐	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	にんにく もやし たまねぎ ほししいたけ ねぎ	こめ さとう	ごまあぶら さとう でんぶん	595

★にゅうがく・しんきゅうおめでとう! はるのたべものをさがしてみよう★

※都合により、献立内容が変更になることがあります。