



# 令和6年4月分 小学校給食献立表



☆毎月19日は「食育の日～おうちごはんの日～」です。

給食回数16回

祖父江町学校給食センター

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる(あか)		おもにからだのちょうしをととのえる(みどり)		おもにエネルギーのもとになる(きいろ)		エネルギー(kcal)	
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん		
8月	ごはん ぎゅうにゅう カレー ハムサラダ ふくじんづけ	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	たまねぎ にんにく しょうが	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	611
9火	ごはん ぎゅうにゅう しゅうまい(2こ) マーボー豆腐 パンサンスー	ふたにく	ぎゅうにゅう	にんじん		たまねぎ たまねぎ たけのこ ねぎ しょうが にんにく	こむぎこ パンこ でんぶん さとう		678
10水	せきはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンに(2こ) ゆかりあえ さくらのすましじる おいおいデザート	あずき	ぎゅうにゅう		レモン		こめ でんぶん さとう	ごま あぶら	688
11木	クロスロールパン ぎゅうにゅう しろみざかなフリッター(2こ) いろいろサラダ コンソメスープ	たら あみ	ぎゅうにゅう	あかピーマン	きゅうり キャベツ レタス コーン		パン こむぎこ	あぶら ごまドレッシング	624
12金	ごはん ぎゅうにゅう わふうハンバーグ いなざわキャベツのあえもの みそけんちんじる	とりにく	ぎゅうにゅう	ほうれんそう	キャベツ コーン	たまねぎ キャベツ	こめ さとう でんぶん さとう	ロード	644
15月	わかめごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご にくじゃが おかかあえ	たまご	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく		こめ さとう じゃがいも さとう		611
16火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに きんぴらごぼう ふたまじる	いわし	ぎゅうにゅう	あかしそ		ごぼう こんにゃく えだまめ たまねぎ はくさい えのきだけ	こめ さとう さとう	ごま ごまあぶら たまふ	587
17水	むぎごはん ぎゅうにゅう まめまめハヤシライス ツナサラダ キャンディチーズ(2こ)	ふたにく だいす ひよこまめ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ グリンピース		こめ おおむぎ じゃがいも	ルウ たまごなしマヨネーズ	697
18木	こがたロールパン ぎゅうにゅう やきそば ウインナー はるいろゼリーあえ	ふたにく ちくわ かつおぶし	ぎゅうにゅう	あおのり	にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが	パン やきそばめん	あぶら いちごゼリー メロンゼリー さとう	653
19金	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのみそかけ きりぼしだいこんのあますあえ さわにわん	あつあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	きりぼしだいこん きゅうり		こめ さとう さとう		590
22月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん しろみそじる きよみオレンジ	ふたにく かまぼこ	ぎゅうにゅう	さやいんげん	たまねぎ こんにゃく ほししいたけ		こめ さとう じゃがいも		605
23火	ちゅうかめん ぎゅうにゅう やさいたっぷりしおラーメン あいちのあげぎょうざ(2こ) くきわかめとしらすのちゅうかあえ	ふたにく なると	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	はくさい たまねぎ もやし たけのこ にんにく		こめ さとう さとう	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら	587
24水	ごはん ぎゅうにゅう めばるのてりやき だいすのいそに ちゃんこじる	めばる	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	しょうが		こめ さとう でんぶん さとう	ロード	584
25木	スライスパン ぎゅうにゅう いちごジャム チキンナゲット(2こ) キャロットサラダ コーンクリームスープ	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ		パン いちごジャム パンこ ちゅうぎこ	あぶら オリーブあぶら	737
26金	はるのかきまわし ぎゅうにゅう しろごまつくね(2こ) しんたまねぎのみそじる ももプチゼリー(2こ)	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ たまねぎ だいこん えのきだけ ねぎ	たまねぎ たけのこ こんにゃく ふき ほししいたけ	こめ さとう パンこ	ごま ももゼリー	621
30火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのこうみやき おひたし かきたまじる	とりにく	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	もやし		こめ さとう さとう	ごまあぶら	595

★にゅうがく・しんきゅうおめでとう! はるのたべものをさがしてみよう★

※都合により、献立内容が変更になることがあります。