



# 令和3年4月 学校給食献立表

☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数16回 祖父江町学校給食センター

ようび	月	火	水	木	金
こんだてめい あか みどり き	<p><b>ご入学・ご進級おめでとうございます</b></p> <p>春の暖かな陽気に包まれ、新年度を迎えました。新入生のみなさんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。みなさんがおいしく楽しく食べられるよう、心を込めて給食作りに努めていきます。一年間よろしくお願いします。</p>			<p>8日</p> <p>ふくじんづけ カレー ツナサラダ ごはん ぶたにく ツナ ぎゅうにゅう にんじん みずな たまねぎ しょうが にんにく コーン だいこん きゅうり ふくじんづけ ごはん じゃがいも ルウ ドレッシング</p>	<p>9日</p> <p>あじフライ ごまあえ ごじる わかめごはん あじフライ とうふ あぶらあげ みそ とうにゅう だいず ぎゅうにゅう わかめ にんじん ほうれんそう キャベツ もやし はくさい ねぎ だいこん ごぼう ごはん さとう あぶら ごま</p>
	<p>12日</p> <p>しゅうまい (2こ) パンサンスー マーボーどうふ ごはん せきはん</p>	<p>13日</p> <p>とりにくのレモンに (2こ) おいわいゼリー そくせきづけ さくら ごましお すましじる ごはん</p>	<p>14日</p> <p>たらのごんがみまき こがねあえ さわにわん ごはん</p>	<p>15日</p> <p>キャロットラベ ハンバーグ デミグラスソース コーンポターージュ クロスロールパン ハンバーグ とりにく ぎゅうにゅう にんじん パセリ きゅうり たまねぎ コーン レモン オレンジジュース パン さとう じゃがいも あぶら オリーブオイル ルウ</p>	<p>16日</p> <p>いわしのうめに かおりあえ にくじゃが ごはん</p>
こんだてめい あか みどり き	<p>19日</p> <p>オレンジ ぶたどん みそけんちんじる むぎごはん</p>	<p>20日</p> <p>さわらのおおぼゆうあんやき きんぴらごぼう わかたけじる ごはん</p>	<p>21日</p> <p>しろごまつくね (2こ) しそひじきあえ かきたまじる ごはん</p>	<p>22日</p> <p>はるいろゼリーあえ ウィンナー やきそば ごがたロールパン ぶたにく ちくわ かつおぶし ウィンナー ぎゅうにゅう あおりのり にんじん たまねぎ キャベツ しょうが パイナップル もも パン やきそばめん いちごゼリー メロンゼリー ナタデココ あぶら</p>	<p>23日</p> <p>ちくわのいそべあげ (2ほん) きりほしだいごんの どさんこじる あえもの ごはん</p>
	<p>26日</p> <p>ヨーグルト ドライカレー はるやさいスープ げんまいごはん</p>	<p>27日</p> <p>あげぎょうざ (2こ) しょうゆラーメン ちゅうかめん ぶたにく ぎょうざ とりにく なると ぎゅうにゅう にんじん チンゲンサイ もやし はくさい コーン キャベツ きゅうり ちゅうかめん さとう あぶら ごまあぶら</p>	<p>28日</p> <p>しろみざかなフリッター (2こ) にんじんシリシリ しんじゃがのみそじる ごはん</p>	<p>29日</p> <p>しょうわひ <b>昭和の日</b> ぶどうゼリー ごはんにだけのごはんのくをまぜてたべてね! ふたまじる たけのごはん とりにく あぶらあげ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう にんじん こまつな こんにゃく たけのこ ほししいたけ えのきたけ はくさい ごはん たまご ぶどうゼリー</p>	<p>30日</p> <p>あつやきたまご ぶどうゼリー ふたまじる たけのごはん とりにく あぶらあげ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう にんじん こまつな こんにゃく たけのこ ほししいたけ えのきたけ はくさい ごはん たまご ぶどうゼリー</p>

**給食当番の正しい身支度**

- ぼうしをかぶる
- マスクをきちんとつける
- つめをみじかく
- 手をきれいにあらう
- はくい白衣をきちんときる
- せい清けつなハンカチを使う

**おいしい給食作ります!**

**15日(木)はフランス料理が出来ます!**

東京オリンピック・パラリンピックに向けて、世界の料理が給食に登場します。4月はフランスの料理です。

キャロットラベはオレンジ色でパツと明るくなる、フランス風のにんじんサラダです。「ラベ」とはフランス語で「干切り」という意味があります。「デミグラスソース」はもともとフランス料理で誕生したソースです。煮つめた濃厚なソースのことを言います。

給食では、郷土料理や行事食も登場し、パンやデザートもセレクト給食もあります。楽しみにしててください♪

あか：おもにからだをつくるもの      みどり：おもにからだのちょうしをととのえるもの      き：おもにねつやちからのもとになるもの  
※都合により、献立内容が変更になることがあります。