



令和2年2月 学校給食献立表

☆毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

給食回数17回

祖父江町学校給食センター

曜日	月	火	水	木	金
献立名	3日 いわしのかば焼き 三色和え 節分豆 ごはん	4日 カラフルサラダ いよかん カレー南蛮 ソフトめん	5日 いかナゲット(2個) 梅風味和え ごはん	6日 はだか祭り はだか祭りでは、大鏡餅が奉納されます。高さ2m35cm、直径2m40cm、重さ約4トンのとても大きな鏡餅で す。7日の給食には国府宮神社におおかがみもちとして奉納されたものではありませんが、もちの入った「祭り汁」 が出来ます。	7日 愛知のれんこんつくね(2個) 磯煮 ごはん
	豆腐 いわし 大豆 かまぼこ 牛乳	豚肉 かまぼこ 牛乳	鶏肉 はんぺん うずら卵 がんもどき いか ちくわ 牛乳 昆布	す。7日の給食には国府宮神社におおかがみもちとして奉納されたものではありませんが、もちの入った「祭り汁」 が出来ます。	つくね 鶏肉 はんぺん かまぼこ 油揚げ 牛乳 ひじき
	材料名	材料名	材料名	材料名	材料名
	緑	緑	緑	緑	緑
黄	黄	黄	黄	黄	黄
献立名	10日 ヨーグルト 三色ごはん (つそぼろ・いり玉子・おひたし)	11日 建国記念の日	12日 さばの照り焼き 昆布和え ごはん	13日 杏仁豆腐 ウインナー 焼きそば 小型ロール	14日 ブロッコリーサラダ バレンタインデザート ハートのハンバーグ カレーライス
	ツナ 卵 豚肉 豆腐 みそ 油揚げ 牛乳 ヨーグルト	1群 たんぱく質 2群 無機質 3群 カロテン(緑黄色野菜) 4群 ビタミンC (その他の野菜・果物) 5群 炭水化物 6群 油脂類	さば 豚肉 牛乳 塩昆布	豚肉 竹輪 ウィナー かつお節 牛乳 青のり 杏仁豆腐	豚肉 ハンバーグ 牛乳
	材料名	材料名	材料名	材料名	材料名
	緑	緑	緑	緑	緑
黄	黄	黄	黄	黄	黄
献立名	17日 竹輪の磯辺揚げ(3本) 鉄火みそ ごはん	18日 ぎょうざ(3個) 切干し大根の中華和え ごはん	19日 きんぴらごぼう コロック わかめごはん	20日 コーンサラダ あじフリッター(3個) りんごパン	21日 肉詰めいなりのあまみそかけ ほうれん草の ごま和え かきたま汁 ごはん
	竹輪 豚肉 大豆 みそ かまぼこ 油揚げ 牛乳 青のり	豚肉 えび うずら卵 ぎょうざ 牛乳	豚肉 豆腐 油揚げ みそ 牛乳 わかめ	ベーコン あじ 牛乳	肉詰めいなり みそ 卵 かまぼこ 豆腐 牛乳
	材料名	材料名	材料名	材料名	材料名
	緑	緑	緑	緑	緑
黄	黄	黄	黄	黄	黄
献立名	24日 天皇誕生日 振替休日	25日 鶏肉のレモン煮(2個) 青菜和え しっぽううどん 白玉うどん	26日 しゅうまい(3個) ハンサンスー ごはん	27日 菜の花ソテー シナモン揚げパン ミートボールシチュー	28日 おろしソースカツ お祝いデザート いんげんの おかか和え すまし汁 赤飯 ごま塩
	豆腐 油揚げ かまぼこ 鶏肉 牛乳	豆腐 油揚げ かまぼこ 鶏肉 牛乳	豚肉 豆腐 しゅうまい みそ 牛乳	ミートボール 大豆 ツナ 牛乳 チーズ	豚肉 かつお節 かまぼこ 豆腐 牛乳 わかめ
	材料名	材料名	材料名	材料名	材料名
	緑	緑	緑	緑	緑
黄	黄	黄	黄	黄	黄

2月3日は、**節分** です!

節分とは、立春の前日のことです。

「季節を分ける」という意味があります。

イワシ

ひいらぎの枝に、焼いたイワシの頭をさして、戸口に飾って魔除けにします。給食では、いわしを揚げてあまいたれをかけて「いわしのかば焼き」として登場します。

豆まき

「福は内、鬼は外」と言いながら、煎った大豆をまいて鬼を追い払い1年の幸せを願います。

恵方巻き

商売繁盛を願い、その年の恵方を向いて、太巻きを黙てがぶり食べます。

今年の恵方は

西南西です

25日は香川県の郷土料理

です!


香川県は、瀬戸内海に面し、四国の北東部に位置します。しっぽううどんは香川県の冬の代表的な郷土料理です。旬の野菜や豆腐や油揚げを入れた料理です。

赤：おもに体をつくるもの

緑：おもに体の調子を整えるもの

黄：おもに熱や力のもとになるもの

※都合により、献立内容が変更になることがあります。

毎月19日は食育の日 「おうちでごはんの日」	
	
1群	たんぱく質
2群	無機質
3群	カロテン（緑黄色野菜）
4群	ビタミンC （その他の野菜・果物）
5群	炭水化物
6群	油脂類

■学校名リスト

稲沢東小
稲沢西小
清水小
片原一色小
国分小
千代田小
坂田小
大里西小
大里東小
下津小
大塚小
稲沢北小
高御堂小
小正小
稲沢中
明治中
千代田中
大里中
治郎丸中
稲沢西中
大里東中