

日付	曜日	主食	献立名	おもな食品			メッセージ
				おもに血・肉・骨になる	おもに熱や力になる	おもに体の調子を整える	
1	水	わかめごはん	チキンのたつたあげ こがねあえ はるのすましじる	ぎゅうにゅう あぶらあげ かたかまほこ チキンのたつたあげ	わかめごはん あぶら さとう	いんげん コーン もやし はくさい にんじん みつば ほししいたけ	はるのすましじるには、はるがしゅんのみつばや、うめがたのかまぼこがはいっています。
2	木	むぎごはん	さんしょくツナそぼろどん とうにゅういりみそしる デコボン	ぎゅうにゅう ツナ みそ あぶらあげ とうにゅう とうふ いりたまご	むぎごはん さとう	しょうが えだまめ たまねぎ にんじん こまつな デコボン	デコボンは、あたまがこぶのようにでているため、デコボンというなまえがつきました。
3	金	ツイストロール カラフルサラダ コンソメスープ ドレッシング	なのはなグラタン ひなまつりゼリー (業者回収)	ぎゅうにゅう とりにく こなチーズ ベーコン	ツイストロール マカロニ あぶら バター こむぎこ じゃがいも ドレッシング ひなまつりゼリー	たまねぎ なばな あかピーマン えだまめ コーン キャベツ きゅうり にんじん パセリ	3がつ3かは『ひなまつり』です。きょうのきゅうしょくには、ひなまつりのデザートがつきます。
6	月	むぎごはん	マーボー豆腐 コーンしゅうまい (2こ) チンゲンサイのナムル	ぎゅうにゅう とうふ ぶたミンチ みそ コーンしゅうまい	むぎごはん さとう ごまあぶら でんぶん	たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ しょうが にんにく チンゲンサイ もやし	むぎごはんのむぎには、ちょうのそうじをしてくれるしょくもつせいがたっぷりです。
7	火	サンドロール いっしょくようけチャップ アーモンドこざかな	ホットドッグ (ウインナー・キャベツ) クラムチャウダー	ぎゅうにゅう はまぐり ウインナー ベーコン チーズ かんそうこざかな	サンドロール じゃがいも ルウ アーモンド	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ	クラムチャウダーにはいっているかいは、『はまぐり』というしゅるいのかいです。
8	水	ごはん	さわらのてりやき ゆかりあえ さつまじる	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく とうふ ミックスみそ	ごはん あぶら さとう でんぶん さつまいも	キャベツ きゅうり だいこん ごぼう にんじん ねぎ しょうが あかしそこ	さわらは、おおきさによってよびながかわるため、しゅっせうおとよばれています。
9	木	しらたまうどん	おかめうどん ポテトコロッケ はるのきんぴら	ぎゅうにゅう たまご かまぼこ とりにく ぶたにく	しらたまうどん さとう あぶら ポテトコロッケ いりごま でんぶん	はくさい にんじん ほししいたけ れんこん うど えだまめ ねぎ	きんぴらにはいっている『うど』は、はるがしゅんのやさいで、にほんがげんさんちです。
10	金	ごはん ドレッシング ふりかけ	ハンバーグみぞれがけ みずなのサラダ はくさいスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ ささみ ベーコン	ごはん あぶら さとう ドレッシング	だいこん みずな キャベツ コーン たまねぎ はくさい にんじん パセリ	みずなには、ちょうのそうじをしてくれる、しょくもつせいがおおくふくまれています。
13	月	むぎごはん おさつスティック	ビビンバ えびとワンタンのスープ	ぎゅうにゅう ぶたミンチ みそ きんしたまご えび	むぎごはん さとう ごま ごまあぶら おさつスティック ワンタンのかわ	ほうれんそう もやし にんにく にんじん たけのこ はくさい ほししいたけ ねぎ しょうが	ビビンバはかんこくりょうりの1つです。ビビンは『まぜる』は『ごはん』といういみです。
14	火	はつがげんまい ごはん ごまドレッシング	ピーンズキーマカレー はなやさいサラダ ふくじんづけ	ぎゅうにゅう ハム ぶたミンチ だいす	はつがげんまいごはん じゃがいも ルウ ごまドレッシング	にんじん たまねぎ トマト キャベツ カリフラワー コーン ブロッコリー ふくじんづけ	キーマとは、ひきにくのことで、す。きょうは、ひきにくとだいでつくったカレーです。
15	水	せきはん ごましお	とりにくのレモンに (2こ) こふきいも かきたまじる セレクトデザート (業者回収)	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ たまご	せきはん でんぶん ごましお あぶら さとう じゃがいも ケーキ ゼリー	はくさい ねぎ にんじん ほししいたけ パセリ	きょうはそつぎょうおいわいこんだてなので、せきはんです。セレクトデザートもつきます。しっかりたべてくださいね!
17	金	ごはん たくじょうソース	はるのかおりごはん あおじそいりあじフライ たまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ あじフライ とうふ わかめ みそ	ごはん さとう あぶら	にんじん たけのこ ふき えのき たまねぎ ねぎ	きょうのあじフライは、ころもにあいちけんさんのあおじそがはいっています。
21	火	こがたロール	ペンネミートソース アンサンブルエッグ フルーツパバロア	ぎゅうにゅう ぶたミンチ こなチーズ アンサンブルエッグ	こがたロール ペンネ さとう ルウ	たまねぎ にんじん ピーマン コーン トマト にんにく パイン もも	ペンネは、マカロニのなかまです。さきがとがってペンのようなかたちをしています。
22	水	ごはん	ホキのごまがらめ ひじきのいために ゆばとたけのこのおすいもの	ぎゅうにゅう ホキ ツナ ひじき ゆば とりにく あぶらあげ かまぼこ	ごはん あぶら さとう いりごま	たけのこ にんじん みつば ほししいたけ えだまめ コーン	ホキは、しろみざかなのなかまです。ほそながく、あたまがおおきのがとくちょうです。
23	木	ちゅうかめん	カレーラーメン いかナゲット (2こ) きりほしパンパンジー ももヨーグルト (業者回収)	ぎゅうにゅう ぶたにく なると いかナゲット とりささみ ももヨーグルト	ちゅうかめん あぶら さとう ごまあぶら ルウ ドレッシング	もやし キャベツ きゅうり にんじん ねぎ にんにく きりほしだいこん レモンかじゅう	きょうはこんねんどさいごのきゅうしょくです。クラスのなかまと、なかよくたのしくきゅうしょくをたべてくださいね。

・牛乳は毎日つきます。 ・ ____の食品は愛知県産です。 ・ は「かみかみ献立の日」です。 ・ 材料仕入れの都合により献立を変更する場合があります。

1年間の給食のふりかえりをしよう!

下の9つの項目のうち、この1年でいくつできたか数えてみましょう。

①手洗いを忘れずに できましたか 	②給食の準備を協力 してできましたか 	③好ききらいなく食 べましたか
④よい姿勢で食べま したか 	⑤友だちと楽しく会 食できましたか 	⑥あいさつを忘れず にしましたか
⑦後片づけがちゃ んとできましたか 	⑧はしを正しく使え ましたか 	⑨残さず食べること ができましたか

3月3日は桃の節句です。

桃の節句は「上巳の節句」ともよばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったようです。

桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのおすいものやひしもち、ちらしずしなどがあります。

