



# 平成28年7月 学校給食献立表(小学校)



## 祖父江町学校給食センター

日付	曜日	主食	献立名	おもな食品			メッセージ
				おもに血・肉・骨になる	おもに熱ゆ力になる	おもに体の調子を整える	
1	金	ごはん	ちくわのいそべあげ(2ほん) アスパラのおかかあえ ちゃんこじる	ぎゅうにゅう やきちくわ あおのり はなかつお ふたにく なまあげ	ごはん こむぎこ あすら こまあすら	アスパラガス キャベツ にんじん もやし しめじ はくさい ねぎ しょうが	7がつのぎゅうしょくには、いろいろなつやさいがいはいっています。しっかりたべてください。
4	月	ごはん	しろごまつくね(2こ) わふうあえ モロヘイヤのみそしる	ぎゅうにゅう かにかまほ わかめ とうふ あすらあげ みそ しろごまつくね	ごはん さとう	きゅうり キャベツ たまねぎ コーン モロヘイヤ えのきたけ えだまめ	モロヘイヤは、なつやさいで、アラビアごで、「おうさまのやさい」というみです。
5	火	こがたロール	パンネポロネーゼ えだまめクロック フルーツジュレ	ぎゅうにゅう ふたミンチ たいす	こがたロール さとう あすら パンネ アセララジュレ えだまめクロック	にんにく たまねぎ にんじん パセリ トマト みかん パイン もも	「パンネポロネーゼ」のパンネとはペンさきのかたちをしたパスタのこと、ポロネーゼとはイタリアごでミートソースのことです。
6	水	だいこんばごはん	あつやきたまご こんぶあえ もちいりすましじる	ぎゅうにゅう しおこんぶ とりにく あすらあげ わかめ あつやきたまご	だいこんばごはん もち	もやし きゅうり キャベツ ほししいたけ だいこん はくさい にんじん	きゅうりは1ねんじゅうおみせでみかけますが、じつはなつやさいです。こんぶあえにはいっています。
7	木	ひやしうどん ほしかたメンチカツ ひやしうどんつゆ	ひやしうどん ほしかたメンチカツ たなばたゼリー(業者回収)	ぎゅうにゅう あすらあげ きんしたまご ほしかたメンチカツ	ひやしうどん さとう あすら たなばたゼリー	ほししいたけ にんじん いんげん キャベツ きゅうり もやし たけのこ	7がつ7かは、たなばたです。たなばたにちなんで、ほしのかたちのメンチカツとゼリーがでます。
8	金	ごはん	さわらのしおやき いそに どさんこじる	ぎゅうにゅう さわら みそ ひじき とりミンチ はんぱん あすらあげ ふたにく とうふ	ごはん あすら さとう じゃがいも	こんにゃく にんじん グリーンピース もやし ねぎ コーン	どさんこじるのなかには、ホールコーンがいっています。コーンもなつやさいです。
11	月	むぎごはん	ふたキムチどん ごもちゅうかスープ れいとうみかん	ぎゅうにゅう ふたにく なまあげ ミートボール とうふ	むぎごはん さとう こまあすら	にら もやし はくさい たまねぎ にんじん えのきたけ コーン チンゲンさい はくさいキムチ しょうが れいとうみかん ほししいたけ	ピリッとからいキムチは、しょくよくをそそりますね。キムチはえいようかがたかく、からだによいこうかがあるしょくひんです。
12	火	サンドイッチパンズ キャンディチーズ (2こ) 1しょくようキャップ	ハンバーガー じゃがいものコンソメに	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく ベーコン キャンディチーズ	サンドイッチパンズ あすら じゃがいも	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース	じゃがいもはいろいろなほししゅがあります。ぎゅうしょくでは「だんしゃく」というしゅるいをおもにつかっています。
13	水	ごはん	ししゃもフライのごまみそかけ(2ほん) ひじきとささみのさっぱりあえ とうがんじる	ぎゅうにゅう みそ ひじき ささみ ふたにく あすらあげ ししゃもフライ	ごはん あすら さとう いらごま こまあすら でんぷん	きゅうり コーン こんにゃく にんじん とうがん ほししいたけ	とうがんはなつやさいです。すいぶんをおおくふくんでいるので、からだをひやすこうかがあります。
14	木	わかめごはん	とりにくのてりやき チンゲンさいのおひたし スタミナじる	ぎゅうにゅう ふたにく とりにくきりみ あすらあげ とうふ みそ	わかめごはん あすら さとう でんぷん すりごま こまあすら	チンゲンさい もやし にんじん だいこん こぼろ たまねぎ ねぎ にんにく	スタミナじるは、ぐかたつぷりはいっています。すこしにんにくもはいってスタミナまんてんです。
15	金	ひやしちゅうかめん ビッグしゅうまい(2こ) ひやしちゅうかスープ	ひやしちゅうか ビッグしゅうまい(2こ) ブラジルコーヒープリン(業者回収)	ぎゅうにゅう ささみ きんしたまご ビッグしゅうまい ブラジルコーヒープリン	ひやしちゅうかめん	きゅうり もやし にんじん キャベツ	8がつ5かからブラジルではじまるオリンピックにちなんで、ブラジルさんコーヒーがはいったプリンがでます。にっぽんをおうえんしょう!
19	火	むぎごはん ドレッシング	シーフードカレー グリーンサラダ ふくじんづけ アイスクリームセレクト(業者回収)	ぎゅうにゅう いか えび ほたて とうにゅうアイス	むぎごはん ルウ じゃがいも ドレッシング パピコ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト ふくじんづけ キャベツ きゅうり じゅうろくささげ コーン	1がつきさいこのぎゅうしょくは、にんぎのカレーです。きょうはシーフードいりなので、いつもよりさっぱりとしています。

・牛乳は毎日つきます。 ・ は「かみかみ献立の日」です。 ・ \_\_\_\_\_ の食品は愛知県産です。 ・ 材料仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

たな ばた

## 七夕のおはなし



七夕は、古く中国の「乞巧奠」からきてい  
るといわれています。農作業の時季をつかさ  
どる牛飼いの牽牛(彦星)と養蚕や針仕事を  
つかさどる機織りの織女(織姫)が恋人同士  
で仲がよすぎて働かなくなったため、天の神  
様がこらしめるために、二人の仲をさいてし  
まいました。そして年に一度、七夕の日にし  
か会えなくなってしまったとのこと。  
この日には、短冊に願いごとを書いて、書  
道や詩歌などの上達を願う風習もあります。

なつやす ちゅう たいせつ  
夏休み中も大切!



ぎゅうにゅう にゅうせい ひん  
牛乳や乳製品

休みの日になると、給食が  
ないので、牛乳の摂取量が減  
りがちです。牛乳や乳製品に  
は豊富なカルシウムが含まれ  
ていますので、夏休み中でも、  
しっかりとるように心がけま  
しょう。

