



平成28年7月 学校給食献立表(小学校)



祖父江町学校給食センター

| 日付 | 曜日 | 主食 | 献立名 | おもな食品 | | | メッセージ |
|----|----|--|--|---|---|---|--|
| | | | | おもに血・肉・骨になる | おもに熱ゆ力になる | おもに体の調子を整える | |
| 1 | 金 | ごはん | ちくわのいそべあげ(2ほん) アスパラのおかかあえ ちゃんこじる | ぎゅうにゅう やきちくわ あおのり はなかつお ふたにく なまあげ | ごはん こむぎこ あすら こまあすら | アスパラガス キャベツ にんじん もやし しめじ はくさい ねぎ しょうが | 7がつのぎゅうしょくには、いろいろなつやさいがいがいっています。しっかりたべてください。 |
| 4 | 月 | ごはん | しろごまつくね(2こ) わふうあえ モロヘイヤのみそしる | ぎゅうにゅう かにかまほ わかめ とうふ あすらあげ みそ しろごまつくね | ごはん さとう | きゅうり キャベツ たまねぎ コーン モロヘイヤ えのきたけ えだまめ | モロヘイヤは、なつやさいで、アラビアごで、「おうさまのやさい」というみです。 |
| 5 | 火 | こがたロール | パンネポロネーゼ えだまめクロック フルーツジュレ | ぎゅうにゅう ふたミンチ たいす | こがたロール さとう あすら パンネ アセララジュレ えだまめクロック | にんにく たまねぎ にんじん パセリ トマト みかん パイン もも | 「パンネポロネーゼ」のパンネとはパンさきのかたちをしたパスタのこと、ポロネーゼとはイタリアごでミートソースのことです。 |
| 6 | 水 | だいこんばごはん | あつやきたまご こんぶあえ もちいりすましじる | ぎゅうにゅう しおこんぶ とりにく あすらあげ わかめ あつやきたまご | だいこんばごはん もち | もやし きゅうり キャベツ ほししいたけ だいこん はくさい にんじん | きゅうりは1ねんじゅうおみせでみかけますが、じつはなつやさいです。こんぶあえにはいっています。 |
| 7 | 木 | ひやしうどん ほしかたメンチカツ ひやしうどんつゆ たなばたゼリー(業者回収) | ひやしうどん ほしかたメンチカツ たなばたゼリー(業者回収) | ぎゅうにゅう あすらあげ きんしたまご ほしかたメンチカツ | ひやしうどん さとう あすら たなばたゼリー | ほししいたけ にんじん いんげん キャベツ きゅうり もやし たけのこ | 7がつ7かは、たなばたです。たなばたにちなんで、ほしのかたちのメンチカツとゼリーがでます。 |
| 8 | 金 | ごはん | さわらのしおやき いそに どさんこじる | ぎゅうにゅう さわら みそ ひじき とりミンチ はんぱん あすらあげ ふたにく とうふ | ごはん あすら さとう じゃがいも | こんにゃく にんじん グリーンピース もやし ねぎ コーン | どさんこじるのなかには、ホールコーンがいっています。コーンもなつやさいです。 |
| 11 | 月 | むぎごはん | ふたキムチどん ごもちゅうかスープ れいとうみかん | ぎゅうにゅう ふたにく なまあげ ミートボール とうふ | むぎごはん さとう こまあすら | にら もやし はくさい たまねぎ にんじん えのきたけ コーン チンゲンさい はくさいキムチ しょうが れいとうみかん ほししいたけ | ピリッとからいキムチは、しょくよくをそそりますね。キムチはえいようかがたかく、からだによいこうかがあるしょくひんです。 |
| 12 | 火 | サンドイッチパンズ キャンディチーズ (2こ) 1しょくようキャップ | ハンバーガー じゃがいものコンソメに | ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく ベーコン キャンディチーズ | サンドイッチパンズ あすら じゃがいも | キャベツ にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース | じゃがいもはいろいろなほししゅがあります。きゅうしょくでは「だんしゃく」というしゅるいをおもにつかっています。 |
| 13 | 水 | ごはん | ししゃもフライのごまみそかけ(2ほん) ひじきとささみのさっぱりあえ とうがんじる | ぎゅうにゅう みそ ひじき ささみ ふたにく あすらあげ ししゃもフライ | ごはん あすら さとう いりごま こまあすら でんぷん | きゅうり コーン こんにゃく にんじん とうがん ほししいたけ | とうがんはなつやさいです。すいぶんをおおくふくんでいるので、からだをひやすこうかがあります。 |
| 14 | 木 | わかめごはん | とりにくのてりやき チンゲンさいのおひたし スタミナじる | ぎゅうにゅう ふたにく とりにくきりみ あすらあげ とうふ みそ | わかめごはん あすら さとう でんぷん すりごま こまあすら | チンゲンさい もやし にんじん だいこん こぼろ たまねぎ ねぎ にんにく | スタミナじるは、ぐかたつぷりはいっています。すこしにんにくもはいってスタミナまんてんです。 |
| 15 | 金 | ひやしちゅうかめん ビッグしゅうまい(2こ) ひやしちゅうかスープ | ひやしちゅうか ビッグしゅうまい(2こ) ブラジルコーヒープリン(業者回収) | ぎゅうにゅう ささみ きんしたまご ビッグしゅうまい ブラジルコーヒープリン | ひやしちゅうかめん | きゅうり もやし にんじん キャベツ | 8がつ5かからブラジルではじまるオリンピックにちなんで、ブラジルさんコーヒーがはいったプリンがでます。にっぽんをおうえんしょう! |
| 19 | 火 | むぎごはん ドレッシング | シーフードカレー グリーンサラダ ふくじんづけ アイスクリームセレクト(業者回収) | ぎゅうにゅう いか えび ほたて とうにゅうアイス | むぎごはん ルウ じゃがいも ドレッシング パピコ | しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト ふくじんづけ キャベツ きゅうり じゅうろくささげ コーン | 1がつきさいこのぎゅうしょくは、にんぎのカレーです。きょうはシーフードいりなので、いつもよりさっぱりとしています。 |

・牛乳は毎日つきます。 ・ は「かみかみ献立の日」です。 ・ _____ の食品は愛知県産です。 ・ 材料仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

たな ばた

七夕のおはなし



七夕は、古く中国の「乞巧奠」からきてい
るといわれています。農作業の時季をつかさ
どる牛飼いの牽牛(彦星)と養蚕や針仕事を
つかさどる機織りの織女(織姫)が恋人同士
で仲がよすぎて働かなくなったため、天の神
様がこらしめるために、二人の仲をさいてし
まいました。そして年に一度、七夕の日にし
か会えなくなってしまったとのこと。
この日には、短冊に願いごとを書いて、書
道や詩歌などの上達を願う風習もあります。

なつやす ちゅう たいせつ
夏休み中も大切!



ぎゅうにゅう にゅうせいひん
牛乳や乳製品

休みの日になると、給食が
ないので、牛乳の摂取量が減
りがちです。牛乳や乳製品に
は豊富なカルシウムが含まれ
ていますので、夏休み中でも、
しっかりとるように心がけま
しょう。

