



稲沢市立丸甲小学校

保健室

令和8年4月9日

ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月は新しい環境になり、心も体も疲れやすい時期です。「早寝・早起き・3度のごはん」で生活リズムを整えて、元気に1年のスタートを切りましょう。

「ほけんだより」では、みなさんの健康に役立つ内容を、毎月お伝えしていきます。おうちの方と一緒に読んでくださいね。

4

4月の
保健目標

自分の体について知ろう



身体測定や視力検査、内科・歯科・眼科などの各検診と大切な検査が続きます。

健康診断を行うにあたり、服装や髪型、持ち物など注意してもらったことがあります。忘れ物がないように準備をしてください。

月	火	水	木	金
6	7	8 入学式	9 始業式	10
13	14 身体測定・視力検査 (②低、③高)	15	16 尿検査 (全学年)	17 尿検査 (全学年)
20	21 内科・結核検診 (1・2・6年)	22	23 尿検査 (予備日)	24 内科・結核検診 (3・4・5年)
27	28	29 昭和の日	30 心電図検査 (1・4年)	

※ 5月は聴力検査(1~3・5年)、歯科検診、耳鼻科検診(1年)があります。

保健室ってどんなところ？

✿ 手当をするところ

学校でけがをしたときは、応急処置をするので保健室へ来てください。ただし、「昨日のけがのガーゼを換えた」はダメです。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院でみてもらいましょう。



✿ 相談するところ

悩みごとがあるときに相談にのります。けが人や急病人がいるときは少し待ってもらうことがあるかもしれません。他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



✿ 静かなところ

体調が悪いとき、一時的に休養ができません。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中で、前廊下では大きな声を出さないように協力をお願いします。



✿ 勉強するところ

保健室には心や体に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときには読みに来てもいいですよ。



保健室を使うときの約束

- ✿ けがや病気で来るときは担任の先生に言う。
- ✿ 保健室に入るときは、「学年・名前・保健室に来た理由」を言う。
- ✿ けがや病気の様子を伝える。
- ✿ ものを使うときや借りるときは一声かける。

保健室へ来たら教えてほしい 6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときのあなたの状況を教えてください。



保護者の方へ

昨年度に引き続き、丸甲小学校の子どもたちの心身の健康管理に努めて参ります。よろしくお願いいたします。

〈保健室からのお願い〉

- ☑ 毎朝、お子さんの健康状態を確認していただき、体調が悪い場合は無理に登校させないようにしてください。
- ☑ 学校でのけがや体調不良となった場合、保護者の方にお迎えを依頼させていただくことがあります。その際にご協力をお願いいたします。
- ☑ 健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合はお知らせをします。「受診のおすすめ」を受け取りましたら、早めに医療機関を受診し、報告書の提出をお願いいたします。