

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

なつやす お ちか
夏休みが終わりに近づき、まもなく2学期が始まります。

みなさんの中には、2学期が始まるのが楽しみな人もいれば、中には不安や悩みがある人もいます。誰でも不安になったり悩んだりすることはあります。つらいときは、友達や家族、学校の先生など、身近な人に相談しましょう。

もし、あなたの周りに悩んでいる友達がいたら、話を聞いてあげてください。そして、信頼できる大人にそのことを伝えてください。

身近な人に相談しづらいときは、下に書いてある「相談窓口」に相談することもできます。あなたの不安や悩みを聞いてくれますので、ぜひ電話してみてください。

ときには、不安なことや悩みが原因で、どうしても学校に行きたくないという気持ちになることもあるでしょう。そんなときは、心と体を休ませましょう。みなさんは一人一人が大切な存在です。何よりも自分の命を大切にしてほしいと思います。

もうすぐ始まる2学期、みなさんが周りの人たちと笑顔で充実した生活ができることを心から願っています。

いなざわしきょういくいいんかいきょういくちやう わたなべ たかお
稲沢市教育委員会教育長 渡辺 孝雄

そうだんまどぐち
《相談窓口》

こ えすおおえす
子どもSOS ほっとライン 24 0120-0-78310

きやういくそうだん
教育相談「こころの電話」 052-261-9671

こ じんけん ばん
子どもの人権110番 0120-007-110

こそだ そうだんしつ
子育て相談室「なのはな」 0120-76-4152

こ せんやう
(子ども専用ダイヤル)

ねんじゅう じかんたいおう わりよう
年中24時間対応 無料

10:00~22:00

ねんまつねんし のぞ まいにち
年末年始を除く毎日

8:30~17:15

へいじつ わりよう
平日のみ 無料

8:30~17:00

へいじつ わりよう
平日のみ 無料