



アンサンブル



2024.12.23
No.18

「ん」が2つ付く食べ物は… ～冬至の七種～

2学期終業式で、次のような話をしました。

さて、今日で長かった2学期もいよいよ最後の日を迎えました。2学期は、75日間学校にきました。

皆さん、この2学期はどうでしたか。先生や友達、そしてお家の人に、元気よくあいさつができたでしょうか。そして、仲良く過ごし、自分の力を伸ばすことができたでしょうか。

この後、通知表をいただくこととなります。一人一人に担任の先生が、頑張ったことを書いてくださっています。それを見せながら、2学期の間に付いた皆さんの力や、できるようになったことを、自分の言葉でお家の人に話してください。

冬至が過ぎまして、いよいよ冬本番になっていきます。寒さも一段と厳しくなっていきます。そんな寒ーい冬を元気に過ごすために、昔から、ある7つの食べ物を食べると良いとされてきました。この7つの食べ物を「冬至の七種（ななくさ）」と言います。この7つの食べ物にはすべて、このように「ん」が2つ付きます。（「〇ん〇ん」という資料を見せる）

どんな食べ物があるかひらめいた人いますか？（数名に答えてもらいました）

これらの食べ物を食べると、「ん」が2つ付くことから、運が倍になる、運気が上がる、たくさんの運が呼び込めるといって福が来ると言われています。

「冬至の七種」を食べ、柚子を浮かべたお風呂に入って体をしっかり温めて、寒い冬を元気に乗り切りましょう！！来年は良い事がたくさん起こるかもしれませんよ。

さあ明日から、14日間の冬休みです。新しい年も迎えます。ぜひ、みんなには、1年の目標を立て、家族や親せきの人たちと、ゆったりと過ごして、3学期に向けて力を蓄えてほしいと思っています。

来年の1月7日に、みんなの元気な笑顔に会えるのを、先生たちみんなで楽しみにしています。

それでは、良いお年を迎えてください。

「冬至の七種」をお子様と一緒に探してみてもはいかがでしょうか。

令和6年もさまざまな場面で三宅小学校を支えていただき、誠にありがとうございました。保護者の皆様の支えのおかげで、子どもたちものびのびと学校生活を送り、さまざまな体験をすることができました。令和7年も本年と変わらぬご支援をお願いします。