# もぐもぐ

食育だより
令和4年度 No.7

令和５年１月２０日
祖父江地区内　小学校
★毎月１９日は食育の日です★

寒い日が続きますね。みなさん、給食前の手洗いはきちんとできていますか？ 水が冷たい時期ですが、楽しい給食時間のためにも、ルールを守って手洗いをすすんで行いましょう。

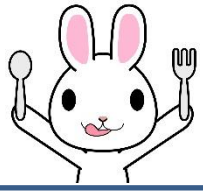
## 24日～30日は全国学校給食週間です！

今月の24日～30日までは「全国学校給食週間」といい、学校給食について、改めて考える期間にしてほしいと思います。この週間では、地域の食材がたくさん給食に登場します。

## 給食で地産地消！祖父江町産の「にんじん」を紹介します！

１月のある日･･･
祖父江町中牧にある
にんじん農家さんを訪問
しました。

あたり一面にんじん畑。
大きな機械を使って
収穫をします。



給食で使われて
いるのは「紅ひなた」
という品種です。

機械がにんじんを土から掘り出し、食べる根の部分と、上の葉の部分を分けてくれます。

食べられる部分だけを集めていきます。

一日でこのトラックをいっぱいにします。収穫後、サイズごとに選別が行われます。

**こうして丁寧に作られたにんじんは、給食センターへ運ばれ、給食としてみなさんのもとに届きます。**

## 地産地消は、いいことといっぱい♪

地域で生産されたものを
地域で消費する（食べる）こと

＊生産者が近く、安全でおいしい
＊輸送コストが低く、環境にも優しい
＊地域の活性化につながる

12月の給食に出た稲沢市産の「なす」が、稲沢ケーブルテレビで紹介されています。給食の様子も出てきますので、ぜひ見てみてください！

こちらから
読み取ってください→
【視聴期間】
1/31(火)まで