

令和3年11月26日

保護者の皆様へ

稲沢市立牧川小学校長
内田彦次

持久走練習前の健康調査について（お願い）

向寒の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、子どもたちの健康の増進と体力向上のため、12月6日（月）から1月14日（金）まで週に2～3回持久走練習を実施します。2時間目の休み時間（牧川タイム）に自分のペースで5分間程度走ります。学校では、日頃から健康管理には十分注意しておりますが、子どもたちが元気に楽しく練習できるように、健康状態を把握したいと思います。

つきましては、別紙「令和3年度 持久走練習前の健康調査票」に必要事項をご記入の上、12月2日（木）までに担任へ提出してください。また、下記事項についてもよくお読みいただき、ご協力いただきますようお願いいたします。なお、本年度の持久走大会は1月18日（火）です。

記

- 1 持病のあるお子さんは、持久走練習の参加についてかかりつけの医師に相談してください。
- 2 けがや体調不良等で見学をする場合は、連絡帳で担任へお知らせください。
かぜやインフルエンザの流行シーズンに入りますので、体調が悪いときは無理をして参加させないようにしてください。
- 3 ご家庭での注意
お子さんの体調を整えるため、毎日規則正しい生活ができるように配慮してください。
 - 十分な睡眠をとり、疲れをためないようにしてください。
 - 朝食は必ずとるようにしてください。
- 4 大切な健康調査です。保護者の方による記入をお願いします。

令和3年度 持久走練習前の健康調査票

1 持久走練習に参加できますか。

(ア、イ、ウのいずれかに○をつけ、必要事項を記入してください。)

ア	現在健康で、持久走練習に参加できます。
イ	持久走練習に参加できますが、医師より次のような指導を受けました。 疾病名 _____ 指導内容 _____
ウ	次のような理由で、持久走練習には参加できません。 理由 _____

2 その他、お子さんの健康状態について、担任に伝えたいことがありましたらお書きください。

--

令和3年 月 日

年 組 番 児童名

保護者名 (自署)