

令和5年10月19日

6年生保護者の皆様へ

稲沢市立牧川小学校長

内田彦次

修学旅行に関する事前健康調査について（お願い）

秋冷の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動についてご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、11月10日（金）・11日（土）に行われる修学旅行につきまして、事前の健康調査を実施します。別紙「修学旅行事前健康調査票」をご記入の上、担任までご提出ください。

なお、現在治療中、または定期的に医師の治療や指導を受けているようでしたら、主治医の指示に従い、健康に万全を期して修学旅行に参加されますようお願いいたします。

提出期日 10月26日（木）

* 修学旅行中、医療機関での受診が必要となった場合には、現地の医療機関で受診します。その際、保険証のコピーをFAXで送っていただくことや、現地までお迎えをお願いすることがありますので、ご了承ください。

～修学旅行にそなえて～

- 1 規則正しい生活をして体調を整えておいてください。
 - ・ 十分な睡眠をとり、疲れをためないようにする。
 - ・ 修学旅行中と同様に、午後10時までに寝て、午前6時半に起きる習慣を定着させる。
 - ・ バランスのとれた食事をするようにする。
- 2 身体に不調のある人や持病のある人は、医療機関を受診してください。
 - ・ 治療できるものは、治療しておく。
 - ・ 医師の指示が必要なことは、担任に知らせる。
 - ・ いつも飲んでいる薬があれば、持参する。

