

令和5年7月6日

保護者の皆様へ

稲沢市立牧川小学校長  
内田彦次

## 熱中症の予防について(お願い)

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。

さて、本校では、例年、子どもたちが安全に安心して学校生活を送ることができるように、様々な熱中症対策を行ってまいりました。本年度も下記のような対応を行ってまいります。ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 本校での熱中症対策

- (1) 朝の会で健康観察をし、健康状態を把握します。
- (2) 水分補給と汗ふきをこまめにするよう声をかけます。
- (3) マスクを着用している児童には、マスクを外して、体を休ませるよう声をかけます。
- (4) 緊急の場合に対応できるよう、熱中症用救急用品を準備します。
- (5) エアコンを運転しつつ、換気のために、終日窓を開けます。
- (6) 体調がすぐれないときには、担任の先生にすぐ申し出るように指導し、早めに休憩をとらせます。
- (7) 熱中症指数を随時測定し、危険と判断される場合には、屋外での活動を中止します。
- (8) 遊びや運動で上がった体温を下げるために、体育館前にミストシャワーを設置します。
- (9) 登下校の荷物が重くなり、児童の負担になることを避けるため、学校に置いておける教科書や教材を各学年で判断し、置かせます。

#### 2 ご家庭へのお願い

- (1) 必ず水筒と汗ふきタオルを持たせてください。なお、水筒の中身については、通常のお茶に加え、スポーツドリンクも可とします。(9月末頃まで)  
※ スポーツドリンクは、ナトリウムの他に等分も多く含まれているものが多く、多量に飲用すると健康上好ましくない場合がありますので、お茶と併用するようご配慮をお願いします。

持ってきたお茶を、学校生活の途中で飲み干してしまう児童もいることと  
思います。水筒の大きさや本数について、お子さんとご相談ください。重く  
て持ってこれないという場合には、保護者の方で学校に届けていただいても  
結構です。

- (2) 首に巻くような冷却タオル等を登下校時に使用していただいても結構です。
- (3) 早めに寝かせ、十分に睡眠をとらせてください。
- (4) しっかりと朝食を摂らせてください。
- (5) 水筒やタオル等には、全て記名をお願いします。