きみは何点？

ぼぉーサイとやってみよう！

サイ点シート

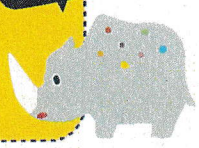
右に○をつけてサイ点してね！

	1	2
2011年 **9月**「防災訓練」 1. この１年間で、学校以外で行われる防災訓練や防災イベントに参加しましたか。 2. 地震が起こったらシェイクアウト！まずやること３つ知っていますか。	はい 5（点）	はい 5（点）
10月「地震の歴史」 1. 知っている地震の名前を書きだしてみましょう。 （　　）（　　）（　　）（　　）（　　） 2. 1月の三河地震・阪神淡路大震災、3月の東日本大震災が起きたのは何年前ですか。	書いた数 [　] （最大５点）	わかった数 [　] （最大３点）
11月「地域のことを知る」 1. この１年間で、自分の住んでいる地域のハザードマップを見ましたか。 2. 災害が起こったとき、命を守るために避難する避難場所を知っていますか。	はい 3	はい 3
12月「体験・学習」 1. 緊急（きんきゅう）地震速報がどのようなものか知っていますか。 2. 地震のあと、ボランティアの方がどのような活動をするか知っていますか。	はい 3	はい 3
2012年 **1月**「家族との連絡」 1. 地震が起こったときの連絡方法や集合場所について家族で決めていますか。 2. 災害用伝言ダイヤルの体験利用をしたことがありますか。	はい 5	はい 5
2月「地震が起こったあとの生活」 1. 地震のあと、自宅で生活できなくなったときに、どこの避難所に行くとよいか知っていますか。 2. 避難所へ行くときに持っていくものを用意してありますか。	はい 3	はい 3
3月「上下水道・電気・ガス」 1. 家族の飲料水は何日分備蓄（びちく）してありますか。 2. 電気やガスの代わりになるもの（かい中電灯や電池、ろうそく、カセットコンロなど）や災害用トイレは備蓄してありますか。	飲料水 [　] 日分（最大７点）	はい 3
4月「備蓄（食料）」 1. 家族の食料は何日分備蓄してありますか。 2. 期限切れになっている備蓄食料はありませんか。	備蓄食料 [　] 日分（最大７点）	ない 3
5月「火災」 1. 家に住宅用火災警報（けいほう）器がついていますか。 2. 消火器の正しい使い方を知っていますか。	はい 3	はい 3
6月「建物の安全性」 1. 自分の家は地震が来ても安全な建物ですか。 2. 自分の家や学校以外で一番長く過ごす建物は地震が来ても安全な建物ですか。	はい 5	はい 3
7月「津波避難」 1. 出かける場所が津波の危険がある場所かどうかいつもチェックしていますか。 2. 海や川に遊びに行くとき、津波から避難する場所を確認していますか。	はい 5	はい 5
8月「家具固定」 1. 寝る場所に地震で倒れてくるものはありませんか。 2. 冷蔵庫、食器棚、タンスは地震が来ても倒れないように固定してありますか。	ない 5	はい 5
	小計１ ／56	小計２ ／44

＋ ↓たしてね！

前回	合計
／100	／100

何点だった？



★80点以上～100点 → すごい！防災マスター！
★60点以上～80点未満 → いい感じ。あと一息だよ。
★30点以上～60点未満 → もう少しそなえを進めよう！
★30点未満 → ぼぉーサイとがんばろう！