

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

なつやす お ちか がつき はじ
夏休みが終わりに近づき、まもなく2学期が始まります。

みなさんの中には、2学期が始まるのが楽しみな人もいれば、中には不安や悩みがある人もいます。誰でも不安になったり悩んだりすることはあります。つらい時は、友達や家族、学校の先生など、身近な人に相談しましょう。

もし、あなたの周りに悩んでいる友達がいたら、話を聞いてあげてください。そして、信頼できる大人にそのことを伝えてください。

身近な人に相談しづらい時は、下に書いてある「相談窓口」に相談することもできます。あなたの不安や悩みを聞いてくれますので、ぜひ電話してみてください。

時には、不安なことや悩みが原因で、どうしても学校に行きたくないという気持ちになることもあるでしょう。そんな時は、心と体を休ませましょう。みなさんは一人一人が大切な存在です。何よりも自分の命を大切にしてほしいと思います。

もうすぐ始まる2学期、みなさんが周りの人たちと楽しく充実した生活ができることを心から願っています。

いなざわしきょういくいいんかいきょういくちょう ひろさわ けんじ
稲沢市教育委員会教育長 広沢 憲治

《相談窓口》

こ えすおおえす 子ども SOS ほっとライン 24	0120-0-78310	ねんじゅう じかんたいおう むりょう 年中24時間対応 無料
きょういくそうだん 教育相談「こころの電話」	052-261-9671	10:00~22:00 ねんまつねんし のぞ まいにち 年末年始を除く毎日
こ じんけん ばん 子どもの人権110番	0120-007-110	9:00~17:00 へいじつ むりょう 平日のみ 無料
こそだ そうだんしつ 子育て相談室「なのはな」 (子ども専用ダイヤル)	0120-76-4152	8:30~17:00 へいじつ むりょう 平日のみ 無料