

げんき

元気いっぱい

9月30日(木)発行
No. 7



さわやかな秋の風が感じられ、過ごしやすい季節になってきました。この時期は、季節の変わり目で体調を崩しやすいです。その日の気温や体調にあわせて、着るものを調節してほしいと思います。10月は、運動会に校外学習、6年生は修学旅行があり、行事が盛りだくさんです。楽しい思い出が作れるように、健康管理をしっかりとしていきましょう。

10月10日は目の愛護デー 目に優しい生活を!



メガネ、コンタクトは
自分の度にあったものに



ゲームやスマホの
見すぎに注意



たまには遠くの景色を
眺めてリラックス



目が疲れたときは
蒸しタオルなどで温める



10月15日 世界手あらいの日



10月15日は「世界手洗いの日」です。正しい手洗いを広めるために、日本ユニセフ協会が決めました。新型コロナウイルス感染症予防のためにはもちろん、他の病気も予防し、健康な生活を送るためにも、手洗いは欠かせないものです。ていねいに手を洗いましょう。

手洗い実験について

3年生の保健学習の時間に手洗いチェッカーを使用し手洗い実験を行います。手洗いチェッカー専用ローション(※)を手塗りに塗り、ブラックライトを当てて洗い残しを光らせ確認します。アレルギーや皮膚疾患などの心配から使用を控えたい場合は、電話または連絡帳で担任までお知らせください。



※手洗いチェッカー専用ローション(サラヤ株式会社)
【成分】蛍光剤・保湿剤・安定化剤
【液性】中性

色覚検査について

生まれつき、色を区別するのが苦手な人がいます。このような人は、男子の20人に1人、女子の500人に1人の割合で見られます。色によって見分けにくい程度で、日常生活にはほとんど不自由はありませんが、状況によっては色を使った授業の一部が理解しにくいこともあるため、学校生活では配慮が望まれます。色覚検査は、10月の視力検査に合わせて、4年生を対象(希望者のみ)に実施します。他の学年でも検査を希望される場合は、下記の申込用紙にご記入の上、担任へご提出ください。検査は色分けされた数字を読み取るもので、数分で終わります。養護教諭が個別に実施し、検査結果は保護者の方にお知らせします。また、その結果が学校から外部に提出されることはありません。なお、色覚異常は先天性のため、これまでに検査を受けて異常がなければ、何度も検査を受けていただく必要はありません。

申し込み締切日：10月8日(金)

キリトリ

色覚検査申し込み用紙

検査の内容について理解し、学校での色覚検査を申し込みます。

____年____組 児童氏名 _____
保護者氏名 _____