

令和4年5月25日

保護者の皆様

稲沢市立稲沢東小学校長
渡辺孝雄

熱中症の予防について（お知らせ）

初夏の候 保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃は、本校の教育活動に、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、日を追うごとに暑さが増し、これから児童の熱中症が心配されるころです。学校では下記のような対策をとっていきますので、ご理解とご協力をいただきますとともに、ご家庭でも体調管理に留意していただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

- 1 児童の健康状態を把握するように努め、随時、休憩や水分補給 を行いながら、無理のない活動に心がけていきます。
- 2 熱中症指数をWBGT（湿球黒球温度）指標計で計測し、全職員で周知するとともに児童にも校内放送等で注意を呼びかけ、場合によっては休み時間の外遊びや体育の授業など、運動することを見合わせる対応をとります。
- 3 登下校時、休み時間や清掃時など、屋外での活動では帽子を必ず着用させます。また、体育の授業では、身体への負担を考慮して、原則としてマスクを着用させずに、児童の間隔を確保して活動します。
- 4 熱中症予防のため、登下校時にはマスクを外すように声をかけています。そのため、会話を控えて歩くよう指導します。また、日傘や冷却タオル等の使用についても可とします。
- 5 エアコン、扇風機を適切に使用し、児童の体感温度を下げるとともに換気にも留意し、熱中症予防と新型コロナウイルスの感染防止に努めます。

【ご家庭へのお願い】

- ・ **毎朝、お子様の健康状態を把握していただき、心配なことがありましたら、担任に必ず連絡をください。**
- ・ 体調管理のために、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりつけさせてください。
- ・ **毎日、水筒とタオルを持たせてください。**
 - ※ **ペットボトルの持参も可としています。**水筒一つだけでは足りないと思われる暑い日などに持たせていただいても構いません。その際、**他人のものと区別するため、記名した布の袋やボトルホルダー**に入れて持たせてください。
 - ※ 熱中症対策として、**スポーツ飲料の持参も可としています。**ペットボトルのままで結構ですが、上記のようなご配慮をお願いします。
なお、スポーツ飲料は、ナトリウムの他に糖分も多く含まれているものが多く、多量に飲用すると健康上好ましくない場合があります。**お茶も持参することが望ましいと思われますので、ご配慮をお願いします。**

ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

連絡先：稲沢市立稲沢東小学校 電話（0587）32-0044